

FEUILLE DE ROUTE

Identifiant Openrunner : 8665096

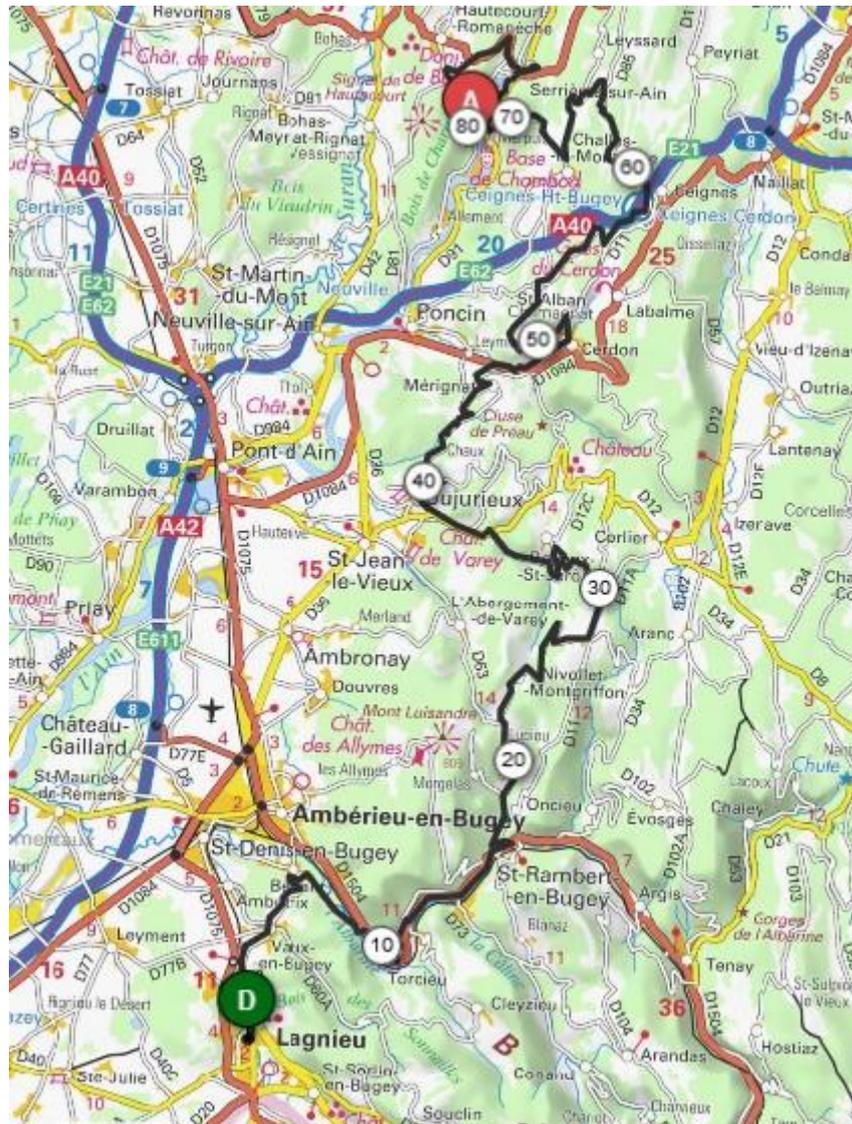
Aller Chambod 2018 - Gd Parcours

☆☆☆☆☆

Cyclisme - Route

Lagnieu -> Serrières-sur-Ain

↳ 80.585 km, ⚡ 1647 m, ⚡ 1579 m, ⚡ 204 m, ⚡ 781 m



FEUILLE DE ROUTE

Identifiant Openrunner : 8665096

Circuit de 80,600 km pour 1650 m+.

Trajet résumé : Lagnieu, Vaux, St Rambert, Col du Nivollet, Col de Montgriffon, St-Jérôme, Jujurieux, Mérignat, Cerdon, Bôches, Saint-Alban, Ceignes, Etables, Chapiat, Ecuivillon, Challes la Montagne, Merpuis, Serrières sur Ain, Challes, Chambod.

Principales difficultés : Côte de Vaux, Col de Nivollet, Col de Montgriffon, montée de Mérignat, montée de St Alban par Bôches, montée sur Etables, montée finale sur Challes.

Routes	Km	Itinéraire	Observations
	0,000 km	Weldom Lagnieu	
m	4,000 km	Vaux en Bugey	<i>Monter la côte, passer Bettant et Torcieu</i>
	16,000 km	St-Rambert	↖ D11 puis ↖ D63 dir Nivollet
D63	22,200 km	Col de Nivollet	<i>Continuer sur D63a dir Montgriffon</i>
D63a	28,400 km	Montgriffon	↖ D11 dir Corlier
D11	29,700 km	X D11/D11a	↖ D11 puis ↖ D12b dir Boyeux St-Jérôme
D12b	33,000 km	X D12b/D12c	↖ D12b dir St-Jérôme puis ↖ D12 Jujurieux
D12	39,500 km	Jujurieux	↗ D63 dir Breignes puis Mérignat
D63	44,500 km	Mérignat	<i>Continuer D63 puis en face D11 dir Cerdon</i>
D11	48,900 km	Cerdon	↖ à gauche à la sortie de Cerdon dir Bôches
Rte de St-Alban	51,500 km	Bôches	<i>Continuer dir Saint-Alban</i>
Montée du Moleyron	53,300 km	Saint-Alban	↗ D85a dir Labalme, Ceignes
D85a	56,600 km	X D85a/D11	↖ D11 dir Labalme, Ceignes
D11	59,000 km	Entrée de Ceignes – X D11/D11g	↖ D11g dir Etables, Leysard
D11g	61,000 km	Etables	<i>Continuer D11g dir Leysard</i>
D11g	64,000 km	Chapiat	↖ D85 dir Challes
D85	67,400 km	Entrée de Challes	↗ dir Merpuis
Route de Merpuis	71,000 km	Merpuis	↗ D91 dir Thoirette
D91	73,200 km	Serrières sur Ain	↗ D91c puis ↗ D979 dir Bourg en Bresse
D979	76,700 km	En haut de la bosse	↖ C23 petite route à gauche dir Challes
C23	77,800 km	Challes	↖ D59 puis ↖ C201 dir Chambod
C201	80,500 km	Chambod	↖ dir Merloz sur 30 m
	80,580 km	Base CCAS Chambod	Arrivée