

Détails des étapes

Vendredi 21 juin : Chargement du fourgon



Vendredi après-midi, après avoir récupéré le fourgon à l'agence EUROPCAR à Ambérieu, tout le groupe se donnera rendez-vous sur le parking de WELDOM à Lagnieu pour charger bagages, vélo et intendance. Max et Guy auront été faire les courses pour ne manquer de rien comme d'habitude. Bières et bonnes bouteilles de vin ne seront pas oubliées. Après les gros efforts demandés, il faut aussi penser au réconfort ! Espérons que Didier n'aura pas oublié de passer la commande de boulettes de viande avec leur sauce tomate auprès de sa belle-mère.

Cette année, José sera absent pour diriger de main de maître le chargement du fourgon. Mais tout le groupe va mettre la main à la pâte et comme chaque année, vélos, bagages et matériels vont trouver leur place dans le véhicule.

Chargement du fourgon le vendredi en fin d'après-midi avant le départ pour Bons en Chablais.

Samedi 23 juin : 1^{ère} étape entre Bons en Chablais et La Clusaz

Voyage aller en train ou en fourgon :

Didier, Pierre et Jacques rejoindront Bons en Chablais en fourgon pour 1h45 de route et 130 km.

Le voyage des autres cyclistes se fera en train depuis Ambérieu jusqu'à Bons en Chablais.

Présentation de l'étape :

La 1^{ère} étape, entièrement dans le département de Haute-Savoie, va nous conduire de Bons en Chablais à la célèbre station de ski de La Clusaz en traversant le Chablais pour terminer au cœur du massif des Aravis.

Pour la 1^{ère} étape il y aura 3 possibilités :

- soit la version directe par les gorges du Borne avec 103 km avec 2300 m de dénivelé
- soit la version directe par le col de la Colombière avec 105,5 km avec 3000 m de dénivelé
- soit la version longue avec 120,5 km avec 3500 m de dénivelé

Le départ théorique de la Grandes Routes des Alpes se fait sur les rives du lac Léman à Thonon les Bains mais pour plus de commodités le départ du périple 2019 a été fixé à quelques encablures des berges du lac Léman à Bons en Chablais. Cette commune d'un peu plus de 5 000 habitants du cœur de la Haute-Savoie, est située en partie sud du canton de Sciez, et appartient à la communauté d'agglomération "Thonon Agglomération".

Avec une altitude comprise entre 565 et 1 480 m, la ville a conservé son caractère rural, la nature du sol étant propice à la culture des céréales ainsi qu'à l'élevage. L'artisanat et les commerces ne sont pas en reste puisqu'on ne dénombre pas moins d'une trentaine d'artisans sur le territoire communal. Elle accueille 70 entreprises qui emploient 800 personnes.

La proximité de Genève, où se rendent quotidiennement 1 000 travailleurs frontaliers de Bons, a favorisé la croissance de la commune et son dynamisme. En effet, ce qui n'était qu'un village en 1793 avec 784 habitants, compte désormais 5 500 habitants et les prévisions démographiques sont à l'augmentation.

Peu après la sortie de la ville, nous passerons à proximité du château St Michel d'Avully. Cette maison forte s'élève au milieu des champs de céréales. Elle fut probablement construite au XII^{ème} siècle sur des ruines romaines, elle fut le fief des seigneurs d'Avully, avant de passer à la famille de Saint-Michel à la fin du XV^{ème} siècle, puis à la famille de Saint-François de Sales au XVIII^{ème} siècle. Après avoir subi les dommages de la Révolution Française, elle tomba en ruine, puis fut rachetée par le propriétaire actuel en 1970. Inscrit au titre des Monuments Historiques, le château a été magnifiquement restauré et il a retrouvé tout son cachet médiéval : donjon, douves en eau, pont-levis, salles décorées de peintures murales et musée racontent l'histoire du Moyen-âge et de la Savoie. Il accueille petits et grands tout au long de l'année pour des visites.

En continuant notre court échauffement à travers la campagne environnante, nous arriverons à Fessy au 4^{ème} km. Là débutera l'ascension du col du Cou avec 7 km d'ascension à 7,64 % de moyenne. Ce versant est le plus dur des 4 versants de ce col : une montée ardue avec un passage de 200 m à 9,5% auquel il faudra enchaîner avec d'autres entre 8 et 8,5%. Après le Mémorial de la Résistance au bout de 4,5 km d'ascension, la pente s'adoucit un peu avec une courte descente sur 100 m. Après le carrefour avec la route qui vient de Thonon, la pente baissera encore vers 5% dans le dernier km. Cette ascension sera entièrement en forêt, ce qui aura l'avantage de nous garantir un peu de fraîcheur. Ensuite une petite descente avec peu de pente où il faudra pédaler nous permettra de rejoindre la petite station de ski d'Habère-Poche où chaque été depuis 1992 a lieu un festival de musique Rock'n Poche. Il se déroule au pied d'un télésiège de la station où est aménagé pour l'occasion un gigantesque camping.

A la sortie du village, il faudra prendre à gauche et attaquer le facile col de Terramont (1098) avec ses 4 km à 4,43 % de moyenne. Sur ces pentes s'étend la station de ski des Habères. Nous passerons d'ailleurs sous un télésiège dans un lacet de l'ascension. Au sommet, s'ouvre le large plateau des Mouilles. En continuant sur ce plateau nous attendrons sans difficulté le col de Jambaz (1039 m). Nous descendrons ensuite sur le petit village de Mégevette où il faudra prendre à gauche et continuer ensemble encore 4 km à travers les prés et les bosquets. Au hameau de Somety, la version directe prendra la voie communale à gauche pour rejoindre la route du col de la Ramaz. La version longue continuera sur la route principale et descendra en passant près du mignon petit lac d'Anthon pour rejoindre la vallée du Giffre. Ensuite, les cyclistes atteindront Mieussy et le pied du col de la Ramaz. C'est ici que Gérard Bosson, un enfant du pays, y inventa le parapente en 1978. C'est un col qui permet de passer du plateau de Sommand à celui de Praz de Lys avec au sommet un point de vue exceptionnel sur la chaîne du Mont Blanc. Ce col a été franchi 4 fois par le tour de France notamment en 2003 lors de l'étape de Lyon à Morzine avec 230 km. Cette année là Richard Virenque s'était échappé dans le col de Portes pour arriver à Morzine en solitaire à la moyenne de 37,7 km/h avec 2mn30s d'avance sur ses poursuivants. Il prenait du coup le maillot à pois et le maillot jaune.

C'est une bonne grimpe de 14 km qui attend le groupe avec des paysages magnifiques. Après 500 m, les cyclistes n'auront pas le temps de visiter la très belle église St Gervais.



Didier nous attendra au sommet du col de Ramaz pour le 1^{er} repas de midi

Construite dans un style gothique tardif, au XV^{ème} siècle. Elle possède un clocher à bulbe supporté par une tourelle à pans coupés et une de ses 4 cloches en bronze est datée de 1559. Le portail occidental, considéré comme remarquable est daté de 1535.

Tout de suite, il faudra attaquer par une rampe de 2 km à 8,5% de moyenne. Les 6 kilomètres suivants ne fléchiront quasiment pas sous les 6% juste un léger replat sur 800 m. Le temps de retrouver la version directe au 5^{ème} km d'ascension puis la route se dressera brutalement à 11,5% puis 10,5% sur 1,3 km. En passant sous le tunnel de Sommand, refait à neuf en décembre 2009 et éclairé, la pente va se radoucir à 8%. Nous continuerons notre effort jusqu'à la station du Sommand et nous pourrions alors finir les 4 derniers kilomètres sur une pente plus roulante au milieu des pâturages. Au sommet, Didier nous attendra pour le repas avec un superbe panorama. Espérons que le soleil sera de la partie !

Le groupe reprendra la route au complet vers la station de ski du Praz de Lys. Celle-ci créée en 1978 compte 56 pistes de ski alpin et 60 km de ski de fond répartie sur chaque versant du col. La Traversée de la Ramaz, une très belle course de ski de fond, s'y déroule chaque année. Certains membres du club ont du déjà y participer. Une très belle descente conduira les cyclistes vers Taninges en longeant le Foron. Située dans la vallée du Giffre, cette petite ville de 3 500 h. abrite un très beau carillon. Installé dans le clocher de l'église, il a été créé en 1939. Il est aujourd'hui le plus grand de Haute-Savoie et le 6^{ème} d'Auvergne Rhône-Alpes. Doté de 40 cloches, il est un des rares en Europe à disposer d'une petite salle de concert permettant au public de voir jouer les carillonneurs. A la sortie de la ville, nous traverserons le Giffre en laissant sur la gauche l'ancienne Chartreuse de Mélan. C'est en 1291, selon le vœu de la fondatrice Béatrix de Faucigny, que ce monastère de l'ordre des Chartreux a vu le jour faisant de Mélan un domaine religieux de 1^{ère} importance. Durant 500 ans, 40 moniales se sont succédées et ont occupé les lieux pour faire de Mélan un havre de paix. Après la révolution qui chassa les religieuses, elle fut transformée en collège religieux jusqu'en 1905 et aujourd'hui c'est un pôle départemental d'art contemporain. Il faut maintenant gravir le petit col de Chatillon (741 m) avec ses 2,5 km à 4,5 % de moyenne. Dans la descente, la version directe par les gorges du Borne rejoindra directement Marignier. Cette ville est située à la confluence entre le Giffre et l'Arve au pied de la montagne du Môle (1863 m). Sur ses coteaux sud, pousse la vigne qui produit l'AOC vin de Savoie "Ayze", un vin vinifié en mousseux selon la méthode traditionnelle champenoise. La vigne aurait été importée de Chypre au XIII^{ème} siècle par les évêques revenant du Concile de Trente. Aujourd'hui, il reste 3 producteurs à Marignier. Par la piste cyclable, les cyclistes atteindront Bonneville. Cette ville de 13 000 h est une des sous-préfectures du département de Haute-Savoie. Après avoir longé l'Arve, le groupe franchira le pont de l'Europe et passera à proximité de la colonne de Charles-Félix. Ce monument haut de 21,5 m a été érigé en 1826 en l'honneur de Charles-Félix roi de Savoie et de Sardaigne qui a su endiguer les crues dévastatrices de l'Arve. En continuant, ils traverseront la ville de St Pierre en Faucigny. A la sortie débutera la longue ascension du col de St Jean de Sixt à travers les gorges du Borne. Cette montée de 18 km à 2,4 % de moyenne ne présente pas de difficulté majeure. La 1^{ère} partie jusqu'au hameau de Saxias est très encaissée, ensuite la vallée s'ouvre un peu. Le groupe atteindra alors le village du Petit-Bornand-Les Glières, peu après ils laisseront à droite la route du très difficile col des Glières qui monte sur le plateau des Glières, théâtre de nombreux affrontements entre résistants et soldats allemands lors de la seconde guerre mondiale. Ils arriveront ensuite à Entremont qui, depuis le 1^{er} janvier 2019, a fusionné avec le Petit-Bornand pour créer la nouvelle commune de Glières-Val de Borne. Après une série de paravalanche le groupe arrivera au pont des Etroits et laissera à gauche la route vers le Grand-Bornand. La route sera ensuite commune avec les autres versions

Après avoir basculé au sommet du col de Chatillon, les versions longue et directe par le col de la Colombière plongeront sur la ville de Cluses. Située dans la vallée de l'Arve à mi-chemin entre Genève et Chamonix, cette ville compte 17 000 h.

En 1720, Claude-Joseph Ballaloud introduit le travail de l'horlogerie dans cette vallée qui ne vit que de l'agriculture. Très vite, les ateliers familiaux se multiplient et fournissent les grandes firmes de Genève. L'acquisition d'un savoir-faire est reconnu. Mais le 20 juin 1844, le village typique haut-savoyard construit en chalets de bois est entièrement détruit par un incendie. Après cet épisode, une grave crise secoue Cluses. Les habitations et industries détruites, les gens quittent la ville.

C'est à la suite de cet incident qu'on chercha à développer la ville. Ainsi, Achille Benoit, en 1848, profita du développement de l'horlogerie en Faucigny pour y créer l'École royale d'horlogerie. Cette institutionnalisation de l'industrie horlogère, avait pour but de mettre fin à l'émigration de travail local. Elle ferma ses portes en 1989 avec la dernière promotion de sept élèves. L'établissement est devenu aujourd'hui le lycée Charles-Poncet.

Après l'incendie, la ville fut reconstruite de façon totalement différente. L'architecte refit le dessin de la ville en damier comme on peut le voir encore aujourd'hui.

Pour répondre aux besoins des grands secteurs industriels, les artisans horlogers se diversifient dans la fabrication de petites pièces micromécaniques en série. Les techniques du décolletage sont nées et ne cesseront d'évoluer pour être aujourd'hui reconnues mondialement.

En sortant de la ville, le groupe se séparera. La version longue prendra à gauche en direction de Nancy sur Cluses alors que la version directe attaquera le col de la Colombière. Ce col a été gravi à 22 reprises par le Tour de France. On a tous en mémoire l'exploit l'an dernier de Julian Alaphilippe qui a gagné en solitaire l'étape au Grand-Bornand. Ce versant à partir de Scionzier. Il est long de 16,5 km et propose un pourcentage moyen de 6,7% qui masque un final difficile. Les 2 premiers km permettent une mise en jambe tranquille sur une agréable route à 2,5%. Un lacet fera bifurquer la route au sud-est et marquera le début des hostilités qui seront progressives. Les cyclistes auront un joli coup d'œil sur Cluses et sur le col de Châtillon. A partir de l'Oratoire de Notre-Dame des Grâces, la pente se fera plus douce jusqu'à atteindre un replat sur 2,5 km pour arriver au village du Reposoir. Il faudra bien profiter de ce répit et du passage dans le Reposoir (village au nom prédestiné) pour se refaire la cerise car la seconde partie de cette ascension va proposer un programme plus corsé. A l'entrée du village la version longue rejoindra cet itinéraire.

Dès la séparation à la sortie de Cluses, la version longue débutera la montée de la cote de Romme. Elle a été gravi seulement 2 fois par le Tour en 2009 et l'an dernier. Pour cette ascension, c'est 11 km à 7,7% de moyenne qu'il faudra affronter. Un sacré client d'autant que peu après le départ, la route se dresse brutalement avec 2,3 km à 10,5% ! Après ce gros effort, on cherchera désespérément un replat mais il faudra enchaîner et la pente se calmera qu'à l'approche de Nancy-sur-Cluses. Puis il faudra en remettre une couche avec un passage à 12,6 %. Le groupe pourra enfin souffler à l'approche du village de Romme. L'ascension se poursuivra tranquillement encore sur 1,5 km à 2 % pour arriver au sommet à 1325 m. Une courte descente et voilà les cyclistes dans le village du Reposoir où ils retrouveront l'itinéraire de la version directe. Ce village doit son nom au moine Jean d'Espagne qui, en découvrant le lieu, avait déclaré « *Hic est repausatorium meum !* » (« C'est ici mon reposoir ! »). Il y a fondé en 1151 une chartreuse. Aujourd'hui une vingtaine de religieuses sont présentes et vivent dans la solitude et le silence.

Le président Valéry Giscard d'Estaing, le 27 mai 1978, a fêté dans la commune son 4^{ème} anniversaire de présidence de la République. Tous les habitants ont été invités au dîner.

A la sortie du village, 4 lacets conduiront rapidement les cyclistes au-dessus du Reposoir. Puis il faudra affronter un coup de cul terrible avec 300 m à 11,5%. Une pente plus douce salvatrice sur 500 m permettra de se remettre de cette 1^{ère} difficulté avant de reprendre avec un nouveau passage de 300 m à 10%. A la sortie de 2 petits lacets, le groupe apercevra le sommet du col et sa fameuse cabane, mais il ne faudra pas se dire que l'affaire est pliée car le trompe l'œil cachera la terrible vérité ! En effet, la route s'étire encore durant 4 km le long des flans de la chaîne du Bargy

où le soleil plein sud vient transformer le coin en une véritable fournaise. On pourra quand même essayer de profiter du magnifique panorama sur la chaîne des Aravis en affrontant la pente et enfin 700 m à 11% permettra d'atteindre le sommet. Ouf !

Le groupe basculera dans le massif des Aravis au milieu des pâturages avec un paysage grandiose sur les sommets environnants. Dans la descente, ils traverseront la station de ski du Chinailon avant d'atteindre le village du Grand-Bornand.



La Chartreuse du Reposoir dans un cadre magnifique au pied du massif des Aravis

C'est un bourg typiquement savoyard construit autour de son église avec sa *grenette* (marché couvert), sa place, et ses commerces. Le Vieux Village, datant du XVII^{ème} siècle a su conserver sa tradition rurale. C'est la 1^{ère} commune agricole de Haute-Savoie en nombre d'exploitations avec 65 fermes encore en activité qui fabriquent le délicieux reblochon. De nombreux skieurs vivent ou sont originaire de cette station comme Steve Missillier, Tessa Worley ou Sylvie Becaert. Le stade de biathlon construit en 2010 porte son nom et accueille une manche de la coupe du monde depuis 2017 (prochaine du 16 au 22 décembre 2019).

Après avoir franchi le pont sur le Borne, les itinéraires deviendront communs à tous. Sans grande difficulté, les cycliste arriveront au village de St Jean de Sixt. Des carrières de pierres sont exploitées ici depuis le Moyen-âge et emploient encore une cinquantaine de personnes. Les cyclistes poursuivront leur route pour atteindre la célèbre station de La Clusaz terme de cette 1^{ère} étape. La station de ski a commencé en 1909 mais elle a pris réellement son essor en 1956 avec la construction du téléphérique de Beauregard. Aujourd'hui la station compte 86 pistes de ski alpin et 86 km de ski de fond. Des skieurs comme Guy Périllat, Vincent Vittoz ou Edgar Grosjean vivent ou sont originaires de la station. La 1^{ère} fois que station a vu passer le tour de France c'était en 1911 lors de la 5^{ème} étape Chamonix – Grenoble avec 366 km au programme. Cette étape a été bouclé par le vainqueur le français Emile Georget en 13h35 à la moyenne de 26,9 km/h avec les Aravis et le Galibier à escalader. Une sacré performance quand on sait l'état des routes de l'époque et le matériel employé par ces champions. En effet les vélos n'étaient pas équipés de dérailleur qui n'a été autorisé sur le tour de France qu'en 1937. Les coureurs avaient un pignon sur chaque côté de leur roue arrière. Au pied des cols, ils retournaient la roue pour avoir un pignon plus adapté à la montagne. Chapeau à Emile Georget !

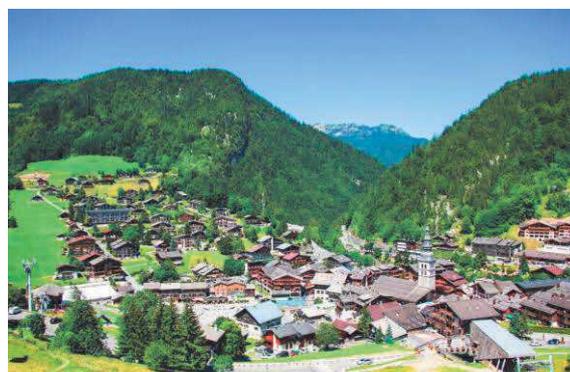
Itinéraires de la 1^{ère} étape:

Itinéraire de la version directe par les gorges du Borne avec 103,0 km et 2300 m de dénivelé :

Dép.	Rtes	Dist.	Hor.	Alt.	Itinéraire	Observations
Haute-Savoie	D20	0,0 km	10h00	549 m	Bons en Chablais	Départ de la gare SNCF
	D235	4,0 km	10h11	582 m	Fessy	Début ascension
	D12	11,0 km	10h54	1117 m	▲ Col de Cou	7,0 km d'ascension à 7,64% de moyenne
	D22	15,0 km	10h59	965 m	Habère-Poche	Début ascension
	D22	18,0 km	11h13	1098 m	▲ Col de Terramont	3,0 km d'ascension à 4,4 % de moyenne
	D26	22,0 km	11h22	1039 m	▲ Col de Jambaz	Col passé en descente
	D226	26,5 km	11h30	885 m	Mégevette	
	VC	30,5 km	11h40	883 m	X D226/VC	Séparation parcours avec la version longue
	D308	33,5 km	11h50	905 m	X VC/D308	Début ascension et parcours commun à tous
	D308	39,5 km	12h25	1391 m	Sommand	
	D308	43,0 km	12h43 14h00	1614 m	▲ Col de la Ramaz	9,5 km d'ascension à 7,5 % de moyenne Repas au sommet
	D308	45,0 km	14h03	1494 m	Le Praz de Lys	
	D902	58,5 km	14h26	643 m	Taninges	
	D902	59,5 km	14h28	625 m	Pont des Thézières	Début ascension
	D902	62,0 km	14h40	741 m	▲ Col de Chatillon (Chatillon sur Cluses)	2,5 km d'ascension à 4,5 % de moyenne
	D6	63,5 km	14h42	690 m	X D902/D6	Séparation parcours avec VD par Colombière et VL
	D19	69,0 km	14h51	474 m	Marignier	
	D1205	77,0 km	15h08	450 m	Bonneville	
	D12	81,0 km	15h19	481 m	St Pierre en Faucigny	
	D12	82,0 km	15h23	517 m	Pont	Début ascension
	D12	88,5 km	15h49	717 m	Le Petit Bornand-Les Glières	
	D12	94,0 km	16h05	770 m	Entremont	
	D4	99,0 km	16h24	918 m	X D4/D12	Parcours commun à tous
D909	100,0 km	16h28	956 m	▲ Col de St Jean de Sixt	X D4/D909 dans le village de St Jean de Sixt 18,0 km d'ascension à 2,4 % de moyenne	
	103,0 km	16h40	1045 m	La Clusaz	Hébergement à l'hôtel Christiania	



Magnifique route des gorges du Borne entre St Pierre en Faucigny et St Jean de Sixt pour la VD.



Vue du village de La Clusaz au terme de cette 1^{ère} étape

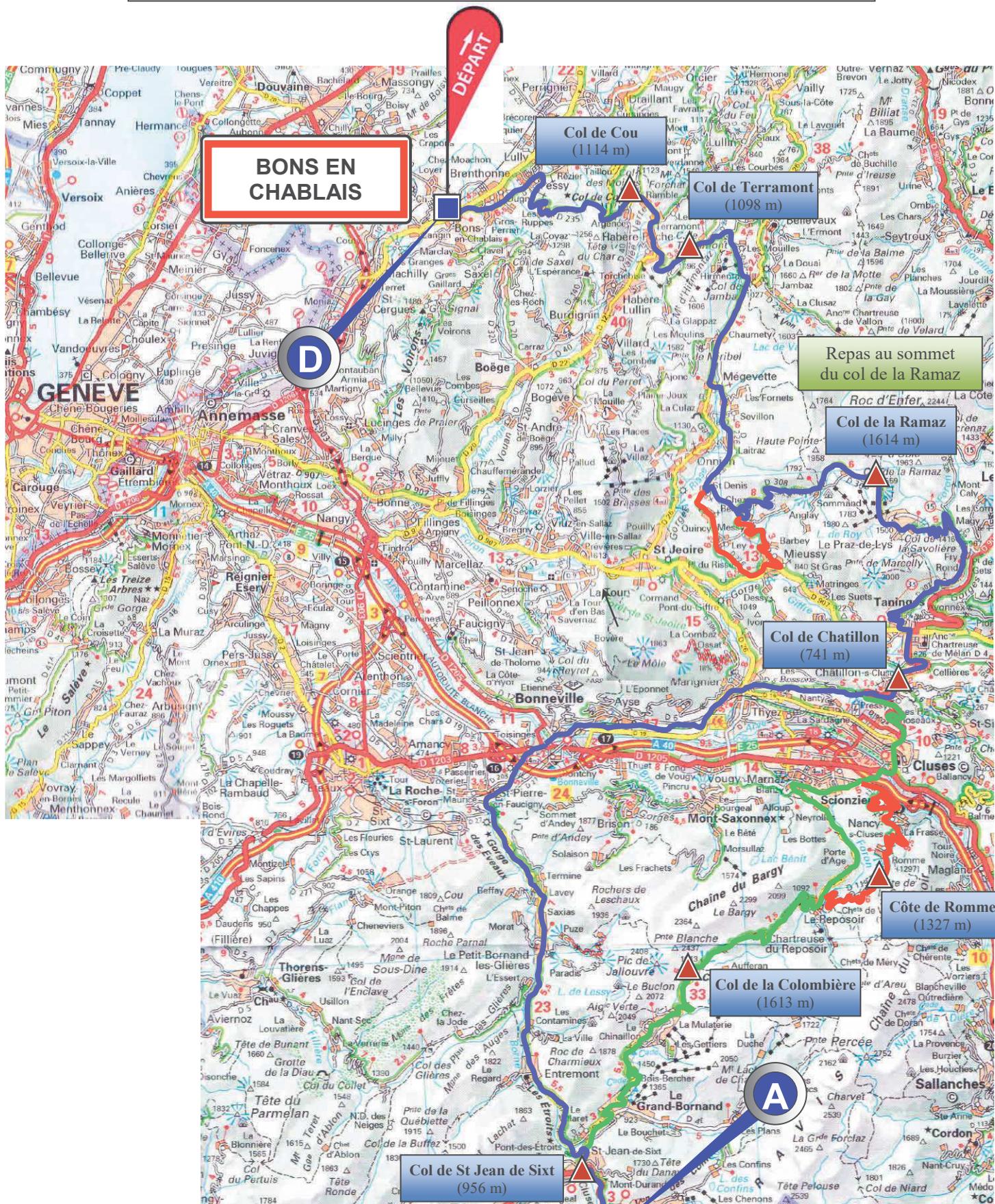
Itinéraire de la version directe par le col de la Colombière avec 105,5 km et 3000 m de dénivelé :

Dép.	Rtes	Dist.	Hor.	Alt.	Itinéraire	Observations
Haute-Savoie	D20	0,0 km	10h00	549 m	Bons en Chablais	Départ de la gare SNCF
	D235	4,0 km	10h11	582 m	Fessy	Début ascension
	D12	11,0 km	10h54	1117 m	▲ Col de Cou	7,0 km d'ascension à 7,64% de moyenne
	D22	15,0 km	10h59	965 m	Habère-Poche	Début ascension
	D22	18,0 km	11h13	1098 m	▲ Col de Terramont	3,0 km d'ascension à 4,4 % de moyenne
	D26	22,0 km	11h22	1039 m	▲ Col de Jambaz	Col passé en descente
	D226	26,5 km	11h30	885 m	Mégevette	
	VC	30,5 km	11h40	883 m	X D226/VC	Séparation parcours avec la version longue
	D308	33,5 km	11h50	905 m	X VC/D308	Début ascension et parcours commun à tous
	D308	39,5 km	12h25	1391 m	Sommand	
	D308	43,0 km	12h43 14h00	1614 m	▲ Col de la Ramaz	9,5 km d'ascension à 7,5 % de moyenne Repas au sommet
	D308	45,0 km	14h03	1494 m	Le Praz de Lys	
	D902	58,5 km	14h26	643 m	Taninges	
	D902	59,5 km	14h28	625 m	Pont des Thézières	Début ascension
	D902	62,0 km	14h40	741 m	▲ Col de Chatillon (Chatillon sur Cluses)	2,5 km d'ascension à 4,5 % de moyenne
	D902	63,5 km	14h42	690 m	X D902/D6	Séparation parcours avec VD par gorges du Borne
	P. Cycl.	68,0 km	14h50	484 m	Cluses	
	D4	70,0 km	14h54	483 m	X D4/D119	Séparation parcours avec VL
	D4	71,5 km	14h59	504 m	Scionzier	Début ascension
	D4	80,5 km	15h43	976 m	Le Reposoir	Parcours commun avec la version longue
	D4	88,0 km	16h29	1613 m	▲ Col de la Colombière	16,5 km d'ascension à 6,7 % de moyenne
D4	99,5 km	16h47	937 m	Le Grand Bornand		
D4	101,0 km	17h10	887 m	X D4/D224	Début ascension	
D4	101,5 km	16h53	918 m	X D4/D12	Parcours commun à tous	
D909	102,5 km	16h57	956 m	▲ Col de St Jean de Sixt	X D4/D909 dans le village de St Jean de Sixt 1,5 km d'ascension à 4,6 % de moyenne	
	105,5 km	17h09	1045 m	La Clusaz	Hébergement à l'hôtel Christiania	

Itinéraire de la version longue avec 120,5 km et 3500 m de dénivelé :

Dép.	Rtes	Dist.	Hor.	Alt.	Itinéraire	Observations
Haute-Savoie	D20	0,0 km	10h00	549 m	Bons en Chablais	Départ de la gare SNCF
	D235	4,0 km	10h11	582 m	Fessy	Début ascension
	D12	11,0 km	10h54	1117 m	▲ Col de Cou	7,0 km d'ascension à 7,64% de moyenne
	D22	15,0 km	10h59	965 m	Habère-Poche	Début ascension
	D22	18,0 km	11h13	1098 m	▲ Col de Terramont	3,0 km d'ascension à 4,4 % de moyenne
	D26	22,0 km	11h22	1039 m	▲ Col de Jambaz	Col passé en descente
	D226	26,5 km	11h30	885 m	Mégevette	
	D226	30,5 km	11h40	883 m	X D226/VC	Séparation parcours avec les versions directes
	D308	38,5 km	11h58	626 m	Mieussy	Début ascension
	D308	43,0 km	12h18	917 m	X D308/VC	Parcours commun à tous
	D308	49,0 km	12h52	1391 m	Sommand	
	D308	52,5 km	13h10 14h00	1614 m	▲ Col de la Ramaz	14 km d'ascension à 7,1 % de moyenne Repas au sommet
	D308	54,5 km	14h03	1494 m	Le Praz de Lys	
	D902	68,0 km	14h26	643 m	Taninges	
	D902	69,0 km	14h28	625 m	Pont des Thézières	Début ascension
	D902	71,5 km	14h40	741 m	▲ Col de Chatillon (Chatillon sur Cluses)	2,5 km d'ascension à 4,5 % de moyenne
	D902	73,0 km	14h42	690 m	X D902/D6	Séparation parcours avec VD par gorges du Borne
	P. Cycl.	77,5 km	14h50	484 m	Cluses	
	D119	79,5 km	14h54	483 m	X D4/D119	Séparation parcours avec VD par col de la Colombière Début ascension
	D119	85,0 km	15h27	943 m	Nancy sur Cluses	
	D119	89,0 km	15h52	1296 m	Romme	
	D119	90,5 km	15h57	1325 m	▲ Sommet de la côte de Romme	11 km d'ascension à 7,7 % de moyenne
	D4	95,5 km	16h06	976 m	Le Reposoir	Parcours commun avec VD par col de la Colombière Début ascension
	D4	103,0 km	16h52	1613 m	▲ Col de la Colombière	7,5 km d'ascension à 8,5 % de moyenne
	D4	114,5 km	17h10	937 m	Le Grand Bornand	
	D4	116,0 km	17h10	887 m	X D4/D224	Début ascension
	D4	116,5 km	17h15	918 m	X D4/D12	Parcours commun à tous
	D909	117,5 km	17h20	956 m	▲ Col de St Jean de Sixt	X D4/D909 dans le village de St Jean de Sixt 1,5 km d'ascension à 4,6 % de moyenne
		120,5 km	17h32	1045 m	La Clusaz	Hébergement à l'hôtel Christiania

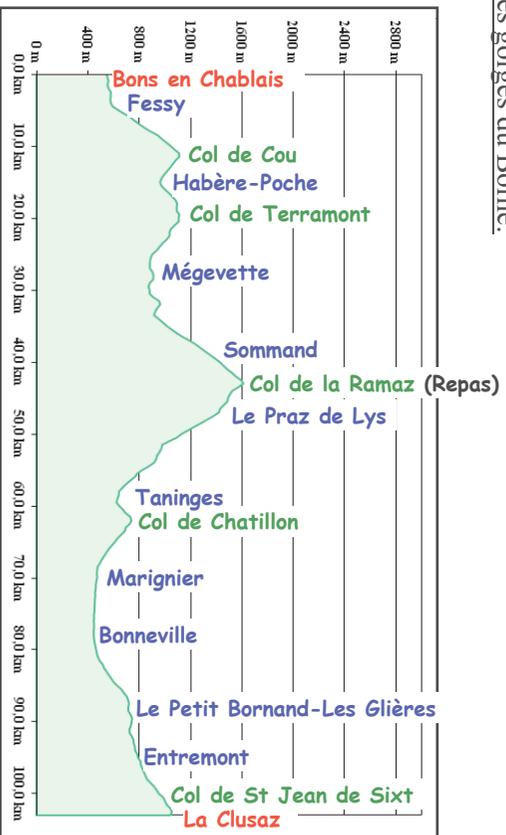
Carte de l'itinéraire de la 1^{ère} étape entre Bons en Chablais (Haute-Savoie) et La Clusaz (Haute-Savoie)



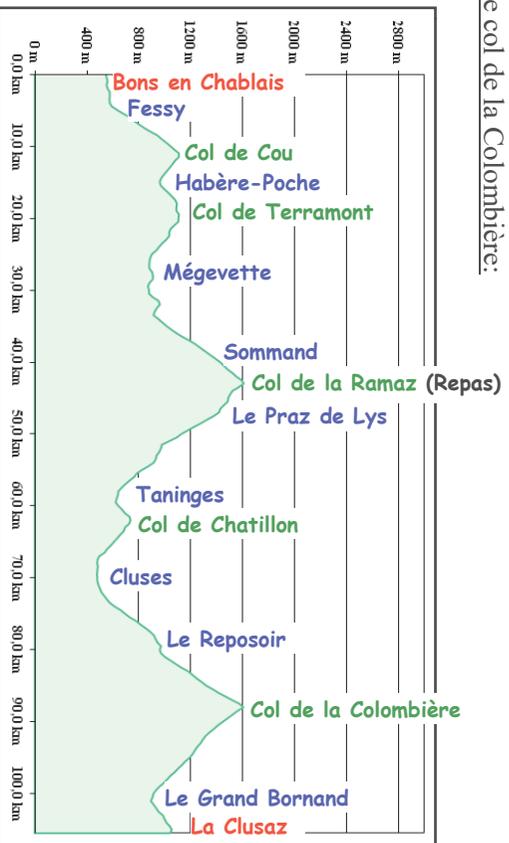
- Version directe par les gorges du Borne
 - Version directe par le col de la Colombière
 - Version longue
- Repas de midi au 43^{ème} km pour la VD et au 53^{ème} km pour la VL

Profil des parcours :

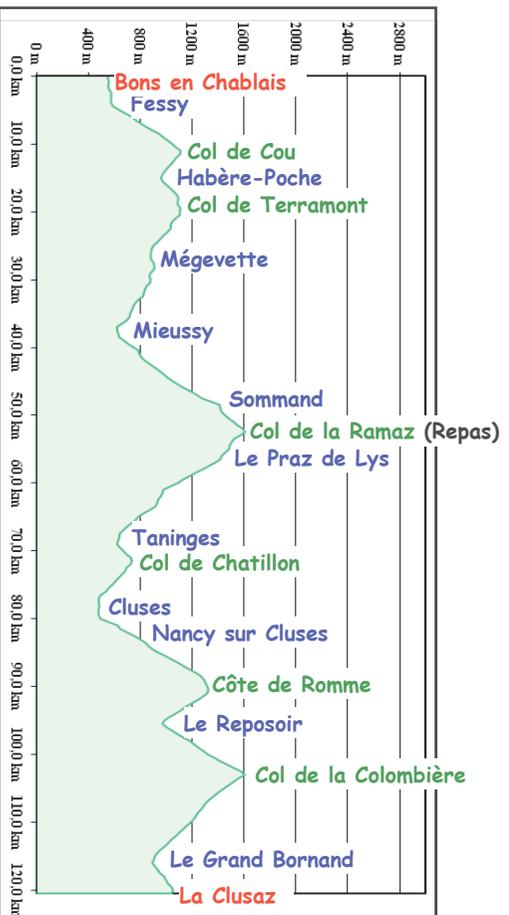
Version directe par les gorges du Borné:



Version directe par le col de la Colombière:



Version longue :



Profils des ascensions de l'étape :

Ascensions escaladées par tous les participants:

Col de Cou (1117 m) : 7,0 km d'ascension

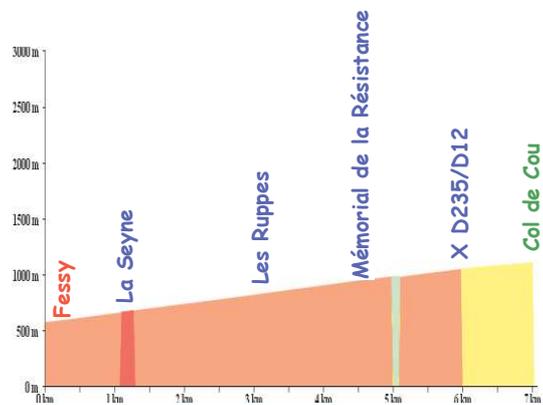
Début de l'ascension : Fessy

Pente moyenne : 7,64 %

Pente maxi : 9,5 % sur 200 m au 2^{ème} km d'ascension

Remarque : bosse escaladée par tous les participants.

Début d'ascension au 4^{ème} km.



Col de Terramont (1098 m) : 3,0 km d'ascension

Début de l'ascension : Habère-Poche

Pente moyenne : 4,4 %

Pente maxi : 6,2 % au 2^{ème} km d'ascension

Remarque : bosse escaladée par tous les participants.

Début d'ascension au 15^{ème} km. Pas de profil

ascension trop courte.

Col de la Jambaz (1039 m) : Pas d'ascension

Début de l'ascension :

Pente moyenne : 0 %

Pente maxi : 0 %

Remarque : col passé en descente

Col de Chatillon (741 m) : 2,5 km d'ascension

Début de l'ascension : Pont des Thézières

Pente moyenne : 4,5 %

Pente maxi : 6,6 % au 2^{ème} km d'ascension

Remarque : bosse escaladée par tous les participants.

Début d'ascension au 60^{ème} km pour les participants à la VD et au 69^{ème} km pour les participants à la VL.

Pas de profil ascension trop courte.

Col de la Ramaz (1608 m) : 14 km ou 9,5 km d'ascension

Début de l'ascension : RP D907/D308 à Mieussy (VL) ou au X D308/VC (VD)

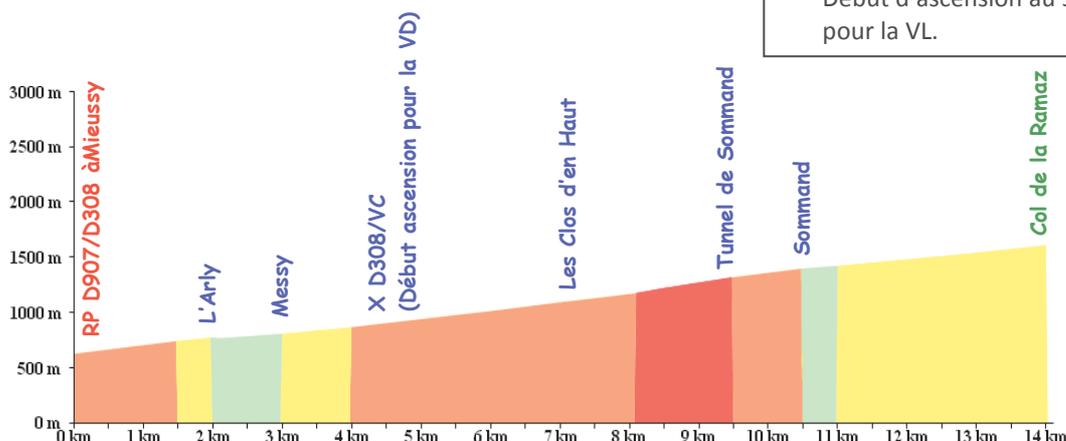
Pente moyenne : 7,06 % (VL) ou 7,46 % (VD)

Pente maxi : 11,5 % sur 400 m au 9^{ème} km d'ascension (VL) et au 4^{ème} km pour la VD

Remarque : bosse escaladée par tous les participants.

Ceux de la VD débutent l'ascension à partir du 5^{ème} km.

Début d'ascension au 34^{ème} km pour la VD et au 39^{ème} km pour la VL.



Ascensions escaladées par la version directe par les gorges du Borne:

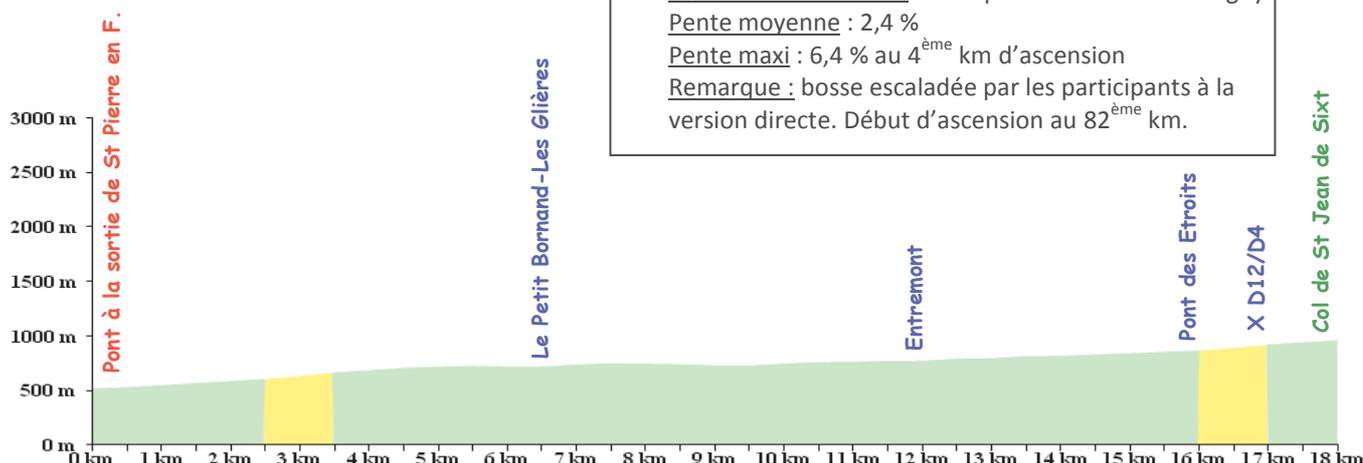
Col de St Jean de Sixt (956 m) : 18,0 km d'ascension

Début de l'ascension : Pont après St Pierre en Faucigny

Pente moyenne : 2,4 %

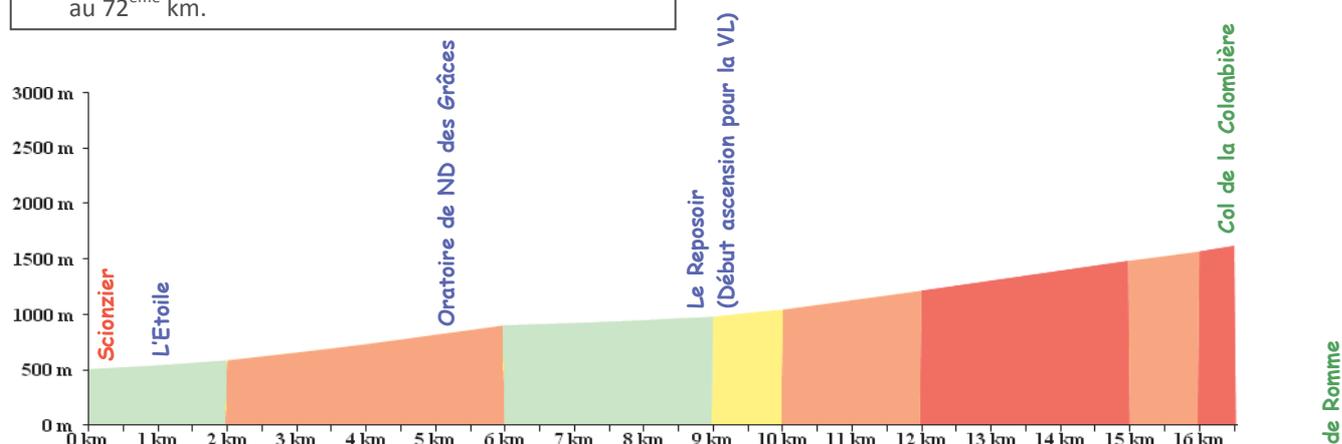
Pente maxi : 6,4 % au 4^{ème} km d'ascension

Remarque : bosse escaladée par les participants à la version directe. Début d'ascension au 82^{ème} km.



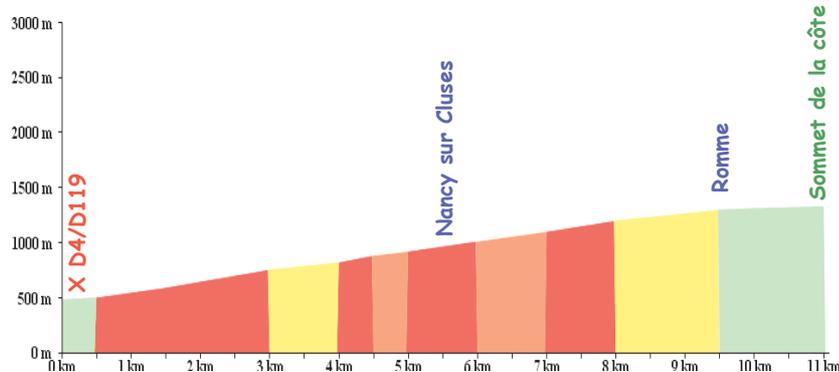
Ascensions escaladées par la version directe par le col de la Colombière:

Col de la Colombière (1613 m) : 16,5 km d'ascension
Début de l'ascension : Scionzier
Pente moyenne : 6,7 %
Pente maxi : 11,5 % dans le 13^{ème} km d'ascension
Remarque : bosse escaladée par les participants à la version directe par la Colombière. Début d'ascension au 72^{ème} km.



Ascensions escaladées par la version longue:

Côte de Romme (1325 m) : 11 km d'ascension
Début de l'ascension : X D4/D119
Pente moyenne : 7,7 %
Pente maxi : 12,6 % dans le 5^{ème} km d'ascension
Remarque : bosse escaladée par les participants à la version longue. Début d'ascension au 80^{ème} km.



Col de la Colombière (1613 m) : 9,5 km d'ascension
Début de l'ascension : Le Reposoir
Pente moyenne : 8,5 %
Pente maxi : 11,5 % dans le 13^{ème} km d'ascension
Remarque : bosse escaladée par les participants à la version longue. Début d'ascension au 96^{ème} km. Voir le profil sur les ascensions escaladées par la version directe par la Colombière.

Hôtel retenu à La Clusaz :

- **Hôtel le Christiania**
77 Route du Col des Aravis
74220 La Clusaz
Téléphone : 04-50-02-60-60
Site : <https://www.hotel-christiania.fr/>



Horaires des petits déjeuners du dimanche 23 juin:

- 7h30 pour la version longue et 8h30 pour la version directe

L'hôtel est situé en plein de la station et possède un sauna où nous aurons accès.

Notes personnelles: