

## Sortie dans le Chablais

Sortie prévu le samedi 23 août 2014

Rendez-vous : au parking de WELDOM à Lagnieu à 7h30 ou au péage de l'autoroute à Ambérieu 7h45

Déplacement en voiture jusqu'à St Jeoire (Haute-Savoie) 135 km et 1h30 : Prendre l'autoroute dir Genève, puis Chamonix et sortir à la sortie n°15 Vallée verte (Prix du péage 14 €). Puis continuer en dir de St Jeoire parking place des Colombières près du stade de foot-ball.

### Organisation de la journée :

- 7h30 : départ de Lagnieu
- 9h00 : Arrivée à St Jeoire (café, pains au chocolat)
- 9h30 : Départ en vélo
- 13h35/14h00 : Repas au lac de Montriond. Prévoir un casse-croûte
- 16h00 ou 16h25 : Arrivée de la sortie vélo en fonction du parcours choisi
- 17h45 : Départ de St Jeoire
- 19h15 : Arrivée à Lagnieu

### Feuilles de route :

Parcours long 117 km et 3200 m de dénivelé Parcours Openrunner n°2292768

Route	Itinéraire	Alt.	Km	Hor.	Observations
D907	St Jeoire	569 m	0,0 km	9h30	
D907	Mieussy	638 m	7,0 km	9h51	
D907	Taninges	642 m	13,0 km	10h09	
D354	Samoens	700 m	23,0 km	10h39	
D354	Col de Joux Plane	1691 m	35,0 km	11h51	
D338	Morzine	980 m	46,0 km	12h09	
D338	Col de Joux Verte	1760 m	59,0 km	13h19	
D338	Lac de Montriond	1080 m	69,0 km	13h35	Repas de midi. Casse-croûte tiré du sac
				14h00	
D229	Montriond	945 m	72,0 km	14h10	
D329	X D902/D329	973 m	75,5 km	14h21	Séparation des parcours
D328	Col de l'Encrenaz	1433 m	83,0 km	15h00	
D308	X D328/D308	1151 m	89,0 km	15h09	
D308	Le Praz de Lys	1450 m	93,0 km	15h31	
D308	Col de la Ramaz	1608 m	96,0 km	15h47	
D26	Onnion	792 m	112,5 km	16h18	
	St Jeoire	569 m	117,0 km	16h25	

Parcours direct 109 km et 2600 m de dénivelé Parcours Openrunner n°3966584

Route	Itinéraire	Alt.	Km	Hor.	Observations
D907	St Jeoire	569 m	0,0 km	9h30	
D907	Mieussy	638 m	7,0 km	9h51	
D907	Taninges	642 m	13,0 km	10h09	
D354	Samoens	700 m	23,0 km	10h39	
D354	Col de Joux Plane	1691 m	35,0 km	11h51	
D338	Morzine	980 m	46,0 km	12h09	
D338	Col de Joux Verte	1760 m	59,0 km	13h19	
D338	Lac de Montriond	1080 m	69,0 km	13h35	Repas de midi. Casse-croûte tiré du sac
				14h00	
D229	Montriond	945 m	72,0 km	14h10	
D902	X D902/D329	973 m	75,5 km	14h21	Séparation des parcours
D902	Les Gets	1166 m	84,0 km	15h10	
D902	X D902/D307	967 m	88,5 km	15h18	
D907	Taninges	642 m	96,0 km	15h30	
D907	Mieussy	638 m	102,0 km	15h44	
	St Jeoire	569 m	109,0 km	16h00	