



Amicale Cycliste des 3 Fontaines

1, place Jean Moulin
BP18 69270
FONTAINES SAINT MARTIN
Site internet: <http://ac3f.com>



FFCT, Coreg Rhône Alpes Auvergne, Codep 69

RALLYE CYCLOTOURISME - ROUTE, VTT, MARCHE

« L'OCTOCOTE DES MONTS D'OR »

Dimanche 14 mai 2017

Venez vivre une journée exceptionnelle à FONTAINES St MARTIN



Siège Club : 1 place Jean moulin BP18 69270 Fontaines Saint Martin - <http://ac3f.com>
-Agrément Jeunesse et Sport N° 69.98.1016- FFCT : N° 06180 CODEP 69 – Agrément Ecole Cyclo : N° 098636

Organisateur de  des Monts d'Or

Amicale Cycliste des 3 Fontaines

L'AMICALE CYCLISTE DES 3 FONTAINES (AC3F), affiliation FFCT, vous invite à participer à la **21^{ème} édition** de son rallye Cyclotourisme, VTT et Marche, l'**OCTOCOTE** des Monts d'OR, au départ de FONTAINES St MARTIN (69270), petite commune située à 10km au Nord de LYON, le **dimanche 14 mai 2017**.

Après les festivités (quelques peu ternies par une météo capricieuse) qui ont entouré, l'an dernier, la 20^{ème} édition, nous revenons en cette année 2017 à une organisation un peu plus simple mais tout autant efficace :

- des parcours route plus concentrés autour d'un poste de ravitaillement (parcours en étoile) notamment pour le 130km
- des parcours VTT entièrement renouvelés avec un allongement à 50 km pour le grand parcours.
- un ravitaillement à l'arrivée plus conséquent avec un plateau repas

Tous les autres ingrédients qui ont fait la réputation de notre rallye sont bien entendu conservés :

- accueil et convivialité
- efficacité des balisage route et VTT
- qualité des ravitaillements sur les parcours
- parc à vélos gardé

Si l'an dernier nous espérions recevoir 1200 participants (seulement 800 en raison d'une météo défavorable, la pluie s'étant invitée en fin de matinée), nous serons prêts en cette année 2017 à accueillir, suite à la dynamique des dernières années, plus de 1100 participants.

Notre rallye est ainsi devenu l'un des plus importants de la région Rhône Alpes et une référence.

Il sera encore placé sous le parrainage du toujours jeune Henri ANGLADE, ancien champion de France (en 1959 et 1965) et 2^{ème} du Tour de France 1964, lequel remettra, le trophée portant son nom, au club le plus représenté.

Nous vous proposons donc :

- 4 parcours VTT : (15 km (300 m D+); 25 km (520 m D+); 35 km (900 m D+) et 50 km (1600 m D+) balisés et tracés dans le petit massif des Monts D'Or à sa nature protégée (proche de Lyon). De débutants à confirmés.

Ceux-ci comportent 80% de passages en sous-bois et prairies et 20% sur chemins et routes. Nombreux single track.

Le parcours de 15 km est particulièrement adapté aux familles.

Les écoles VTT sont bien entendu les bienvenues. Un challenge leur est consacré.

Cette année le grand parcours a été porté à 50 km au lieu de 45 pour mieux satisfaire nos amis vététistes.

- 4 Parcours cyclo Route : 60 km (600 m D+); 80 km (1080 m D+); 100 km (1370 m D+); et 130 km (2170 m D+) balisés, à la découverte du Val de Saône, du Beaujolais des Pierres Dorées et des Monts d'Or. Le parcours du 130km est quelque peu modifié par rapport à l'an dernier en offrant une boucle de 30km dans le Beaujolais à la limite du Beaujolais des Pierres Dorées et du Beaujolais Vert.

De cyclo peu entraînés à cyclo ou cyclosportifs confirmés ou en recherche de condition physique pour de futures échéances cyclosportives.

-1 parcours marche accompagné de 15 km. à la découverte des MONTS D'OR

Qualité de l'accueil, des parcours, des ravitaillements et convivialité sont les maîtres mots à l'AC3F.

Renseignements pratiques

Organisateur : Amicale Cycliste des 3 Fontaines (AC3F) – 1 place Jean Moulin – BP 18 – 69270 – FONTAINES St MARTIN

Affiliation : FFCT

Participation : 2012 : 980 ; 2013 : 825 ; 2014 : 870 ; **2015 : 1080 ; 2016 : 800**

Date : Dimanche 14 mai 2017

Distances route : 60 km (D+700), 80 km (D+1060), 100 km (D+1490), 130 km (D+2180)

Siège Club : 1 place Jean moulin BP18 69270 Fontaines Saint Martin - <http://ac3f.com>
-Agrément Jeunesse et Sport N° 69.98.1016- FFCT : N° 06180 CODEP 69 – Agrément Ecole Cyclo : N° 098636

Amicale Cycliste des 3 Fontaines

Distances VTT : 15 km (D+264), 25 km (D+520), 35 km (D+900) et 50 km (D+1275)

Distance marche : 8 km balisé et 15 km accompagné (D+500)

Lieu de départ : FONTAINES St MARTIN (à 10 km au Nord de Lyon) - **Salle des Fêtes (centre du village)**.

Coordonnées : Latitude : 45.8443401 – Longitude : 4.8549797

Départs : **Route et VTT de 6h30 à 9h00 ; Marche à 8h00 précise. Clôture : à 16h00.**

Heures de départ conseillées pour les routiers :

130 km : au plus tard : 7h30

100 km : au plus tard : 8h00

80 km : au plus tard : 8h30

60 km : au plus tard : 9h00

Engagement : -Route et VTT : Licenciés FFCT : adultes : 7 euros. Jeunes -18 ans : gratuit
- « « : Autres et non licenciés : adultes : 9 euros. Jeunes -18 ans : 2 euros
-Marche : adultes : 7 euros. Jeunes -18 ans : gratuit

Les jeunes de moins de 18 ans devront être accompagnés par un adulte ou munis d'une autorisation parentale.

Prestations :

-Nombreux parking à proximité

-Café au départ

-Un à trois ravitaillements (liquide et solide) selon parcours. **Attention ceux-ci seront fermés, passé un certain délai (horaires sur carte de route).**

-Casse-croûte fourni au départ pour les marcheurs

-Collation pour tous à l'arrivée, avec une nouveauté : **un plateau repas.**

-30 gros lots tirés au sort

-Nombreuses coupes et challenges

-Parking à vélo gardé de 6h30 à 16h00

-Aire de lavage VTT

Contact : Robert :Tél : 06 08 97 50 48

Email : octocote@ac3f.com

Site internet : <http://octocote.ac3f.com>

Pour tout renseignements complémentaires, parcours et bulletin d'inscription, veuillez consulter notre

SITE INTERNET OCTOCOTE : octocote.ac3f.com

SITE AC3F : <http://ac3f.com>

Siège Club : 1 place Jean moulin BP18 69270 Fontaines Saint Martin - <http://ac3f.com>
-Agrément Jeunesse et Sport N° 69.98.1016- FFCT : N° 06180 CODEP 69 – Agrément Ecole Cyclo : N° 098636