

Proposition de parcours dans les Dolomites au départ de l'aéroport de Venise

Itinéraire en 7 ou 8 étapes avec 2 nuits dans le même hôtel à Arabba et aussi 2 nuits dans le même hôtel à Bormio

Vendredi 10 juin 2022 : 1^{ère} étape de l'aéroport de Venise à Belluno

- Version unique : 97 km et 1000 m de D+. Réf Openrunner : 13949308 avec l'ascension du Passo San Boldo

Samedi 11 juin 2022 : 2^{ème} étape de Belluno à Arabba

- Version directe : 107 km et 2600 m de D+. Réf Openrunner : 13949521 avec les ascensions du col de Cugnan, de la Forcella Staulanza et du Colle Santa Lucia
- Version longue : 138 km et 3500 m de D+. Réf Openrunner : 13949640 avec les ascensions du col de Cugnan, de la Forcella Cibiana et du Passo Falzarego

Dimanche 12 juin 2022 : 3^{ème} étape de Arabba à Arabba sur les parcours du Marathon des Dolomites

- Version directe bis : 52 km et 1700 m de D+. Réf Openrunner : 13957258 avec les ascensions du Passo Pordoï, du Passo Sella, de la Sella del Culac, du Passo Gardena et du Passo Campolongo soit 4 ascensions à plus de 2000 m d'altitude
- Version directe : 103 km et 3000 m de D+. Réf Openrunner : 13957274 avec les ascensions du Passo Pordoï, du Passo Sella, de la Sella del Culac, du Passo Gardena, du Passo Falzarego, du Passo Valparola et du Passo Campolongo (2 fois) soit 6 ascensions à plus de 2000 m d'altitude
- Version longue : 135 km et 4100 m de D+. Réf Openrunner : 13957289 avec les ascensions du Passo Pordoï, du Passo Sella, de la Sella del Culac, du Passo Gardena, du Colle Santa Lucia, du Passo Giau, du Passo Falzarego, du Passo Valparola et du Passo Campolongo (2 fois) soit 7 ascensions à plus de 2000 m d'altitude

Lundi 13 juin 2022 : 4^{ème} étape de Arabba à Villini dell'Alpe

- Version directe : 131 km et 3400 m de D+. Réf Openrunner : 13971395 avec les ascensions du Passo Fedaiia, du Passo di Costalunga, de la montée de San Valentino et du Passo della Mendola
- Version longue : 142 km et 3800 m de D+. Réf Openrunner : 13364037 avec les ascensions du Passo Fedaiia, du Passo di Costalunga, de la montée de Moos, du Kreither Sattel et du Passo della Mendola

Mardi 14 juin 2022 : 5^{ème} étape de Villini dell'Alpe à Bormio avec l'ascension du Gavia (2621 m) pour tous

- Version directe : 123 km et 3000 m de D+. Réf Openrunner : 13367069 avec l'ascension des Passo del Tonale et du Gavia
- Version longue : 158 km et 4000 m de D+. Réf Openrunner : 13502113 avec les ascensions du Passo Palade (en A/R), de la Forcella di Brez, du Passo del Tonale et du Passo du Gavia
- Version longue bis : 134 km et 3500 m de D+. Réf Openrunner : 14062478 avec les ascensions de la Forcella di Brez, du Passo del Tonale et du Passo du Gavia

Mercredi 15 juin 2022 : 6^{ème} étape de Bormio à Bormio avec l'ascension du Stelvio (2758 m) point culminant du périple pour tous

- Version directe bis : 42 km et 1500 m de D+. Réf Openrunner : 13971553 avec l'ascension du Passo dello Stelvio (en A/R)
- Version directe : 126 km et 2800 m de D+. Réf Openrunner : 13367172 avec les ascensions des Passo dell'Umbrail et du Stelvio
- Version longue : 129 km et 3900 m de D+. Réf Openrunner : 13367301 avec les ascensions des Passo dell'Umbrail, du Stelvio et la montée des lacs de Cancano (en A/R)

Jeudi 16 juin 2022 : 7^{ème} étape de Bormio à Sondrio avec l'ascension du Mortirolo par son versant le plus difficile pour la VL

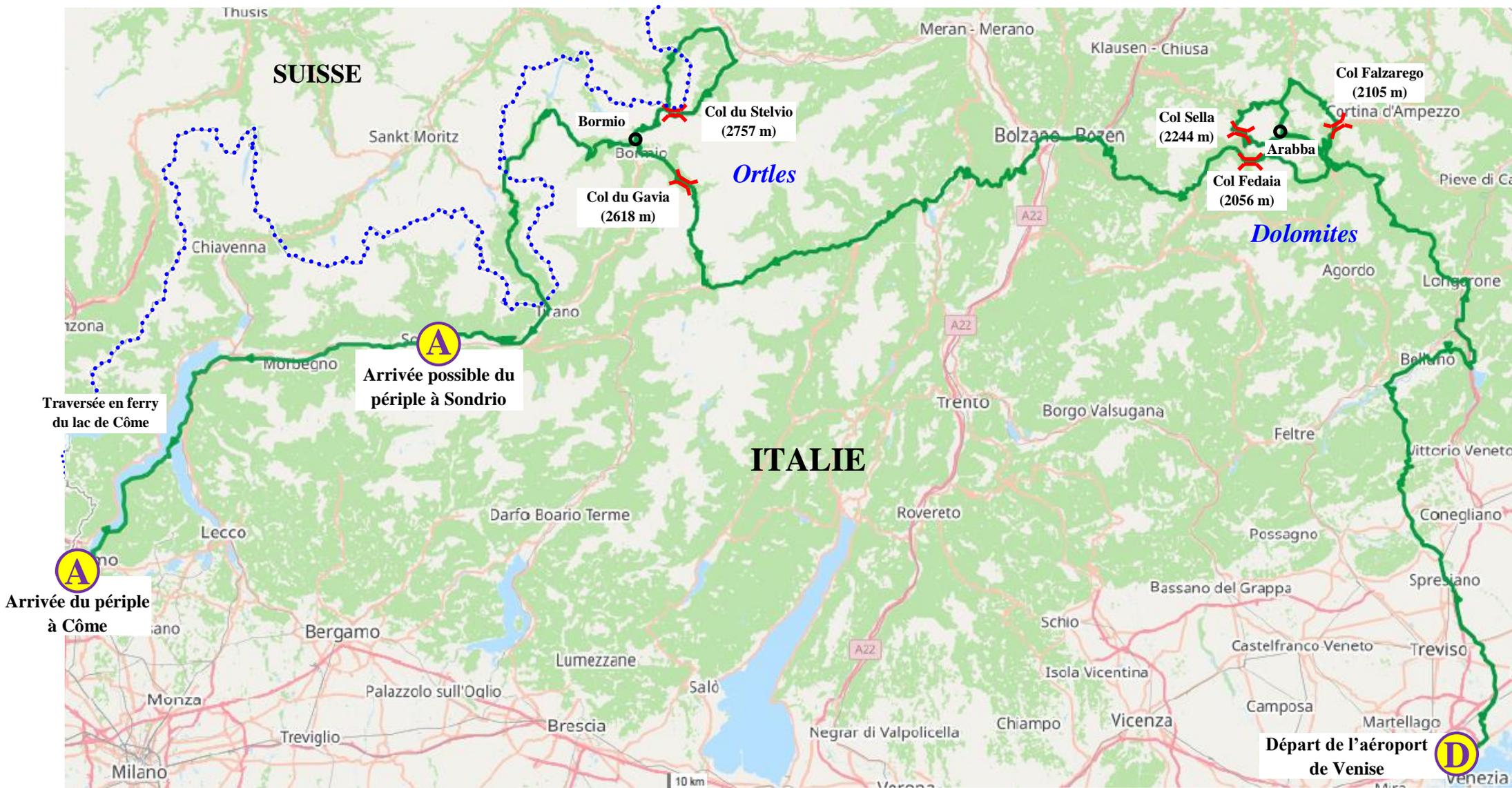
- Version directe : 118 km et 2400 m de D+. Réf Openrunner : 9099895 avec les ascensions des Passo di Foscagno et d'Eira, de la Forcola di Livigno et de la montée de Teglio
- Version longue : 158 km et 3700 m de D+. Réf Openrunner : 13367349 avec les ascensions des Passo di Foscagno et d'Eira, de la Forcola di Livigno, du Passo della Foppa (ou Mortirolo) et passage par le Passo di Santa Cristina

Vendredi 17 juin 2022 : 8^{ème} étape de Sondrio à Côme avec la traversée en bateau du lac de Côme pour tous et les 75 derniers km du Tour de Lombardie pour la VL (étape facultative)

- Version directe : 95 km et 700 m de D+. Réf Openrunner : 13408516 aucune ascension répertoriée sur cette étape
- Version longue : 138 km et 2400 m de D+. Réf Openrunner : 13408303 avec les ascensions du Colle Ghisallo (ou Madonna del Ghisallo), du Colma (ou Mur) di Sormano, de la montée de Civiglio et de la montée de San Fermo della Battaglia

	Version Directe		Version Longue		Observations
	km	déniv	km	déniv	
1 ^{ère} étape : Aéroport de Venise – Belluno	97	1000	97	1000	1 seule version sur cette étape
2 ^{ème} étape : Belluno – Arabba	107	2600	138	3500	
3 ^{ème} étape : Arabba – Arabba	103	3000	135	4100	Parcours Marathon Dolomites
4 ^{ème} étape : Arabba – Villini dell'Alpe	131	3400	142	3800	
5 ^{ème} étape : Villini dell'Alpe – Bormio	123	3000	158	4000	Avec l'ascension du Gavia pour tous les participants
6 ^{ème} étape : Bormio – Bormio	99	3200	129	3900	Avec l'ascension du Stelvio pour tous les participants
7 ^{ème} étape : Bormio – Sondrio	118	2400	158	3700	Avec l'ascension du Mortirolo pour la VL
8 ^{ème} étape : Sondrio – Côme	95	700	138	2400	Avec la traversée en bateau du lac de Côme entre Varenna et Bellagio pour tous les participants et les 75 derniers km du Tour de Lombardie pour la VL
Total des 7 étapes	778	18600	957	24000	Dans le cas d'une fin de périple à Sondrio
Total des 8 étapes	873	19300	1095	26400	Dans le cas d'une fin de périple à Côme

Projet en 7 ou 8 étapes avec 2 nuits dans le même hôtel à Arabba et à Bormio



— Itinéraire de la version directe du périple

Détails des étapes du périple :

Ce périple dans les Dolomites se composera de 8 étapes entre l'aéroport de Venise et Côme avec la possibilité de s'arrêter à Sondrio après 7 jours de vélo en traversant les régions italiennes de la Vénétie, du Trentin-Haut Adige et de la Lombardie et avec 2 incursions en Suisse dans le canton des Grisons lors des 6^{ème} et 7^{ème} étapes.

Mercredi 8 juin 2022 : Dépose des bagages et des vélos chez moi à Vaux en Bugey

- 18h30 : Dépose des vélos et des bagages chez moi à Vaux en Bugey

Jeudi 9 juin 2022 : Chargement du fourgon et départ du fourgon en direction de Venise

- 8h30 : récupération du fourgon au garage OPEL à Ambutrix
- 9h00 : Chargement du fourgon
- 10h30 : Départ du fourgon avec 2 personnes
- 16h00 : Passage vers Milan pour récupérer Christian s'il fait le périple (Point de RdV à fixer avec lui)
- 18h00 : Arrivée vers Brescia. Couchage à trouver. A voir si on loue un appartement pour la nuit sur Booking

Vendredi 10 juin 2022 : Fin du voyage du fourgon et départ des cyclistes en avion

- 8h30 : Départ du fourgon vers l'aéroport Marco Polo de Venise
- 10h20 : Départ des cyclistes de l'aéroport de Lyon St Exupéry
- 11h00 : Arrivée du fourgon à l'aéroport Marco Polo de Venise
- 11h40 : Arrivée des cyclistes à l'aéroport Marco Polo de Venise

Vendredi 10 juin 2022 : 1^{ère} étape de l'aéroport de Venise à Belluno

Ref Openrunner : 13949308 une seule version pour cette étape

Kilométrage : Départ vers 13h00 pour 97 km et 1000 m de dénivelé

Principales ascensions :

- Montée de Rolle (361 m) 6,0 km d'ascension à 3,3 % de moyenne
- Passo San Boldo (703 m) 6,3 km d'ascension à 7,2 % de moyenne

Lieu d'hébergement : Belluno est une ville de 35 000 h. C'est le chef-lieu de la province de Belluno dans la région de la Vénétie

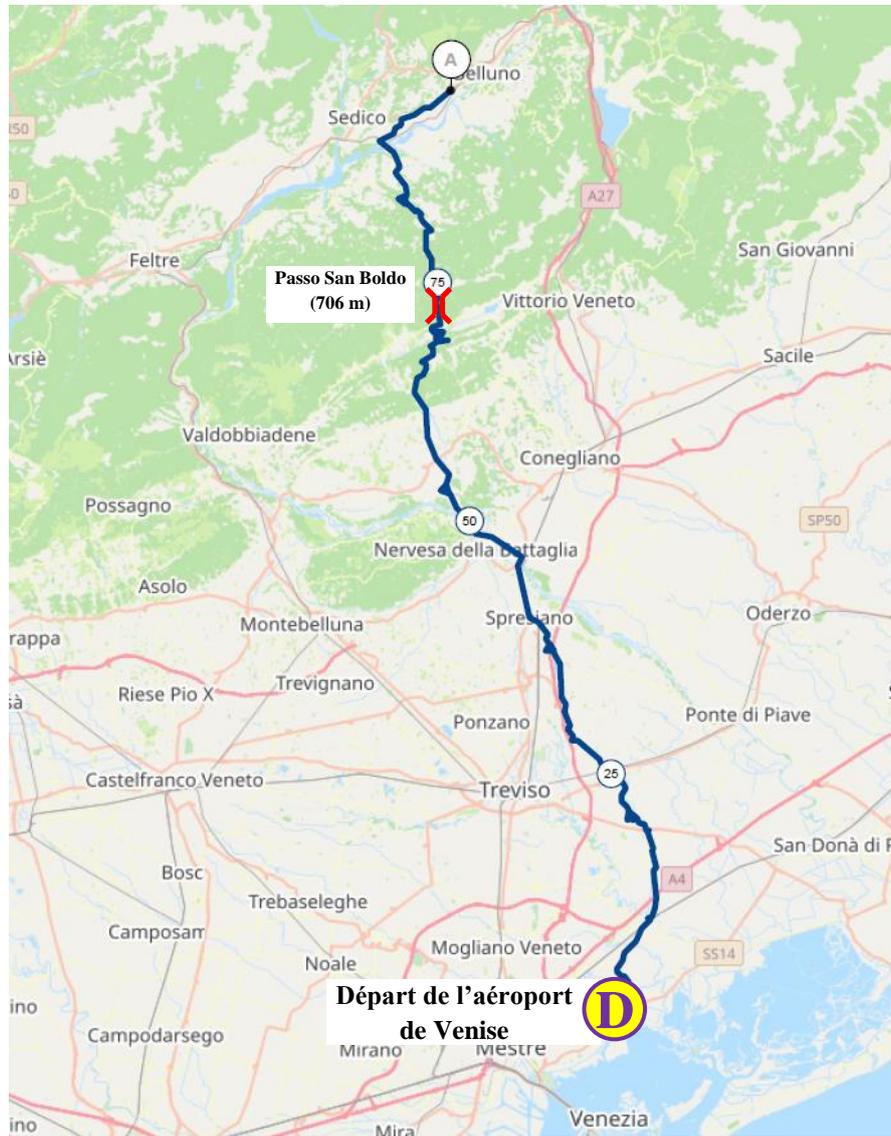
Remarque : L'intérêt de cette étape réside dans le franchissement du curieux col de San Boldo. Ses 703 m d'altitude et ses 6 km de montée pour 450 m de dénivellation ne sont qu'anecdotiques, par contre c'est vraiment un col particulier. Après le village de Tovina, la route s'élève gentiment dans une gorge jusqu'à buter sur une falaise vertigineuse et l'on se demande bien par où l'on va passer. Puis surprise au détour d'un virage, on aperçoit la route sur 4 niveaux différents avec ses épingles et ses tunnels. La route est étroite et la circulation est alternée à l'aide de feux tricolores. A découvrir...

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Vénétie	0,0 km	13h15	1 m	Aéroport Marco Polo de Venise	Arrivée à 11h40 puis casse-croute et départ à 13h15
	11,0 km		2 m	Quarto d'Altino	
	18,0 km		7 m	Roncade	
	40,0 km		55 m	Spréciano	
	57,0 km		140 m	Pieve di Soligo	
	67,0 km		361 m	▲ Montée de Rolle	6,0 km d'ascension à 3,3 % de moyenne
	71,0 km		280 m	Tovina	
	76,5 km		703 m	▲ Passo San Boldo	6,3 km d'ascension à 7,2 % de moyenne
	82,0 km		557 m	Sant'Antonio Tortal	
	87,0 km		359 m	Triciana	
97,0 km	17h45	392 m	Belluno	Moyenne de l'étape prévue : 21,56 km/h	



Le village de Rolle entouré de vignes sur la route du Prosecco (célèbre vin pétillant italien)

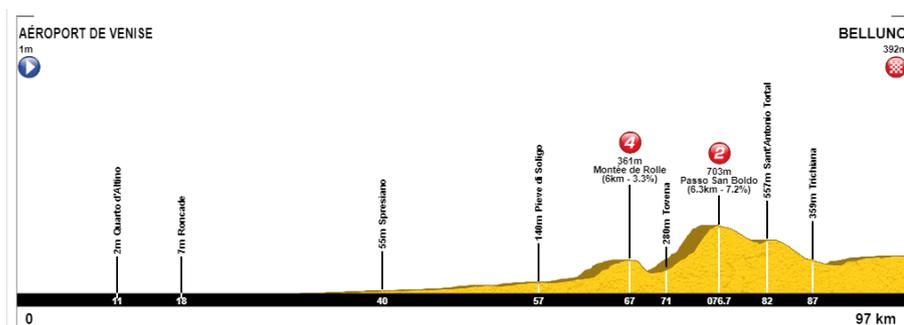
Carte du parcours :



L'ascension du 1^{er} col de ce périple nous conduira sur l'impressionnante route du Passo San Boldo.

Hébergement : À voir parmi les différents hôtels de la ville de Belluno par exemple : Hôtel Restaurant O' Scugnizzo 2 69, via Marisiga à Belluno <http://www.oscugnizzo2.it/>

Profil de l'étape :



Samedi 11 juin 2022 : 2^{ème} étape de Belluno à Arabba

Réf Openrunner : 13949640 (VL) et 13949521 (VD)

Kilométrage : 138 km et 3500 m de dénivelé ou 107 km et 2600 m de dénivelé

Principales ascensions :

- Col di Cugnan (589 m) 4,4 km d'ascension à 4,5 % de moyenne (Tous)
- Forcella Staulanza (1775 m) 11,8 km d'ascension à 6,9 % de moyenne (VD)
- Colle Santa Lucia (1471 m) 3,4 km d'ascension à 4,1 % de moyenne (VD)
- Forcella Cibiana (1543 m) 9,8 km d'ascension à 7,2 % de moyenne (VL)
- Passo Falzarego (2096 m) 15,9 km d'ascension à 5,6 % de moyenne (VL)

Lieu d'hébergement : Arabba est un lieu-dit du village de Livinalongo qui compte 1 300 h. de la province de Belluno dans la région de la Vénétie. Arabba est situé sur un très grand domaine skiable au cœur des Dolomites

Itinéraire de la version directe :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Vénétie	0,0 km	8h15	392 m	Belluno	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h15
	13,5 km		589 m	▲ Col di Cugnan	4,4 km d'ascension à 4,5 % de moyenne
	18,0 km		402 m	Lac de Santa Croce	
	39,5 km		447 m	Longarone	
	55,5 km		516 m	Tunnel San Giovanni	Tunnel éclairé de 560 m de long
	58,0 km	11h30 12h30	843 m	Forno di Zoldo	Repas sur le parking de la patinoire Séparation des parcours après le repas
	73,5 km		1773 m	▲ Forcella Staulanza	11,8 km d'ascension à 6,9 % de moyenne
	82,5 km		1353 m	Selva di Cadore	
	86,5 km		1471 m	▲ Colle Santa Lucia	3,4 km d'ascension à 4,1 % de moyenne
	98,0 km		1456 m	Pieve di Livinalongo	
	107,0 km	16h00	1665 m	Arabba	Moyenne de l'étape prévue : 15,85 km/h

Itinéraire de la version longue :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Vénétie	0,0 km	8h15	392 m	Belluno	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h15
	13,5 km		589 m	▲ Col di Cugnan	4,4 km d'ascension à 4,5 % de moyenne
	18,0 km		402 m	Lac de Santa Croce	
	39,5 km		447 m	Longarone	
	58,0 km	11h30 12h30	843 m	Forno di Zoldo	Repas sur le parking de la patinoire Séparation des parcours après le repas
	67,0 km		1773 m	▲ Forcella Cibiana	9,8 km d'ascension à 7,2 % de moyenne
	73,0 km		1037 m	Cibiana di Cadore	
	87,5 km		992 m	San Vito di Cadore	
	100,0 km		1213 m	Cortina d'Ampezzo	
	105,5 km		1529 m	Pocol	
	116,0 km		2101 m	▲ Passo Falzarego	15,9 km d'ascension à 5,6 % de moyenne
	129,5 km		1456 m	Pieve di Livinalongo	
	138,0 km	18h00	1662 m	Arabba	Moyenne de l'étape prévue : 15,77 km/h



Station de ski de Cortina d'Ampezzo appelée « la Perle des Dolomites » que la version longue traversera avant d'attaquer le Passo Falzarego (1^{er} col à plus de 2000 m escaladé.



Passo Staulanza au pied du Monte Pelmo (3168 m)

Carte des parcours :

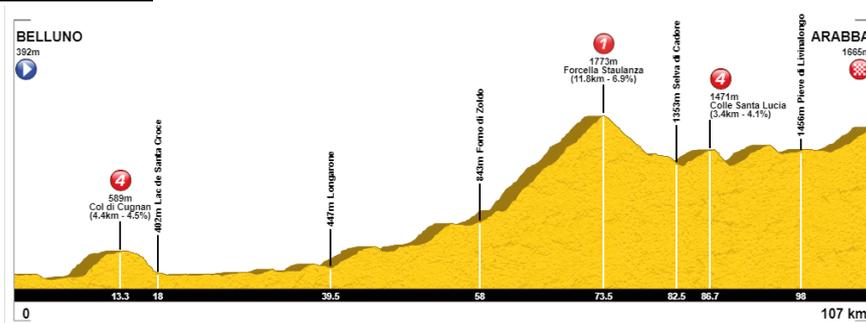


Lac de Santa Croce que tous les cyclistes découvriront en début d'étape en descendant du Col di Cugnan.

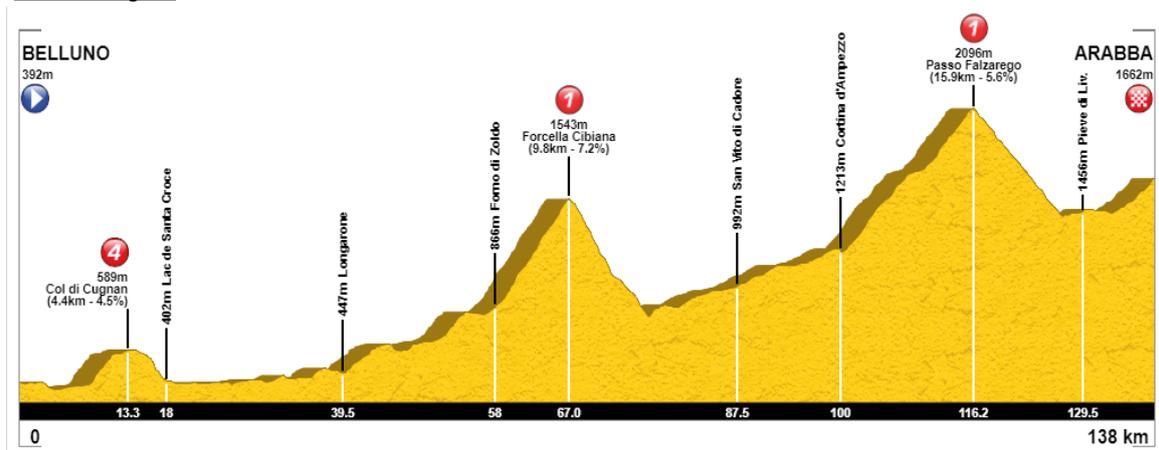
Hébergement : À voir l'Hôtel Mesdi 75 Via Mesdi à Arabba. <https://www.hotelmesdi.com/>
ou l'hôtel Malita 54 Via Mesdi à Arabba <https://www.hotelmalita.it/>

Profil de l'étape :

Version directe :



Version longue :



Dimanche 12 juin 2022 : 3^{ème} étape de Arabba à Arabba sur les parcours du Marathon des Dolomites

Réf Openrunner : 13957289 (VL) et 13957274 (VD) et 13957258 (VDbis)

Kilométrage : 135 km et 4100 m de dénivelé ou 103 km et 3000 m de dénivelé ou 52 km et 1700 m de dénivelé

Cette étape sera un enchaînement des plus mythiques cols des Dolomites sur les parcours du Marathon des Dolomites avec entre autres le Passo Giau, le Passo Valparola, le Passo Pordoï, le Passo Sella, le Passo Gardena et le Passo di Campalongo, le tout dans une ambiance de très haute montagne avec des paysages à couper le souffle. Le Giro s'est joué souvent sur les pentes de ses cols.

Principales ascensions :

- Passo Giau (2229 m) 9,9 km d'ascension à 9,1 % de moyenne (VL)
- Passo Falzarego (2101 m) 10,9 km d'ascension à 6,1 % de moyenne (VD) et 11,5 km d'ascension à 5,1 % de moyenne (VL)
- Passo Valparola (2192 m) 1,4 km d'ascension à 6,8 % de moyenne (VL et VD) début de l'ascension au sommet du Passo Falzarego
- Passo Gardena (2120 m) 5,7 km d'ascension à 4,4 % de moyenne (Tous) avec le passage par la Sella del Culac (2014 m)
- Passo Sella (2244 m) 5,5 km d'ascension à 7,7 % de moyenne (Tous)
- Passo Pordoï (2239 m) 8,2 km d'ascension à 6,9 % de moyenne (Tous)
- Passo di Campalongo (1877 m) 6,4 km d'ascension à 5,2 % de moyenne (Tous) à gravir à 2 reprises pour la VL et la VD
- Colle Santa Lucia (1471 m) 2,2 km d'ascension à 7,1 % de moyenne (VL)
- Muro del Gato (1472 m) 1,3 km d'ascension à 5,7 % de moyenne (VL et VD) avec 360 m compris entre 10 et 19%

Lieu d'hébergement : Arabba est un lieu-dit du village de Livinalongo qui compte 1 300 h. de la province de Belluno dans la région de la Vénétie. Arabba est situé sur un très grand domaine skiable au cœur des Dolomites

Itinéraire de la version directe : les 1^{er} mettent 3h30 et les derniers 9h00 pour faire les 106 km du parcours



Cadre grandiose au Passo Sella, plus haut col routier des Dolomites avec ses 2244 m

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Trentin-Haut Adige	0,0 km	8h00	1665 m	Arabba	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
	8,5 km		2236 m	▲ Passo Pordoï	8,2 km d'ascension à 6,9 % de moyenne
	15,0 km		1823 m	X SS48/SS242	
	20,5 km		2244 m	▲ Passo Sella	5,5 km d'ascension à 7,0 % de moyenne
	25,5 km		1877 m	X SS242/SS243	
	27,5 km		2018 m	▲ Sella del Culac	2,0 km d'ascension à 7,1 % de moyenne
	31,5 km		2121 m	▲ Passo Gardena	5,7 km d'ascension à 4,4 % de moyenne
	38,5 km		1642 m	Colfosco	
	40,0 km		1531 m	Corvara	
Vénétie	47,0 km		1862 m	▲ Passo di Campalongo	6,4 km d'ascension à 5,2 % de moyenne
	50,5 km	11h15 12h15	1595 m	Arabba	Repas sur le parking au centre du village
	59,0 km		1456 m	Pieve di Livinalongo	
	62,0 km		1498 m	X SR48/SR203	Séparation des parcours
	71,5 km		2101 m	▲ Passo Falzarego	10,9 km d'ascension à 6,1 % de moyenne Parcours communs à tous
	73,0 km		2185 m	▲ Passo Valparola	1,2 km d'ascension à 6,5 % de moyenne
Trentin-Ht Adige	77,0 km		1905 m	Limite entre la Vénétie et le Trentin	
	88,0 km		1472 m	▲ Mür del Giat	1,3 km d'ascension à 5,8 % de moyenne
	88,5 km		1465 m	La Villa	
	91,5 km		1531 m	Corvara	
V	98,0 km		1862 m	▲ Passo di Campalongo	6,4 km d'ascension à 5,2 % de moyenne
	103,0 km	15h45	1665 m	Arabba	Moyenne de l'étape prévue : 15,26 km/h



Vue de la fin de l'ascension du Passo Falzarego depuis le sommet du Passo di Valparola



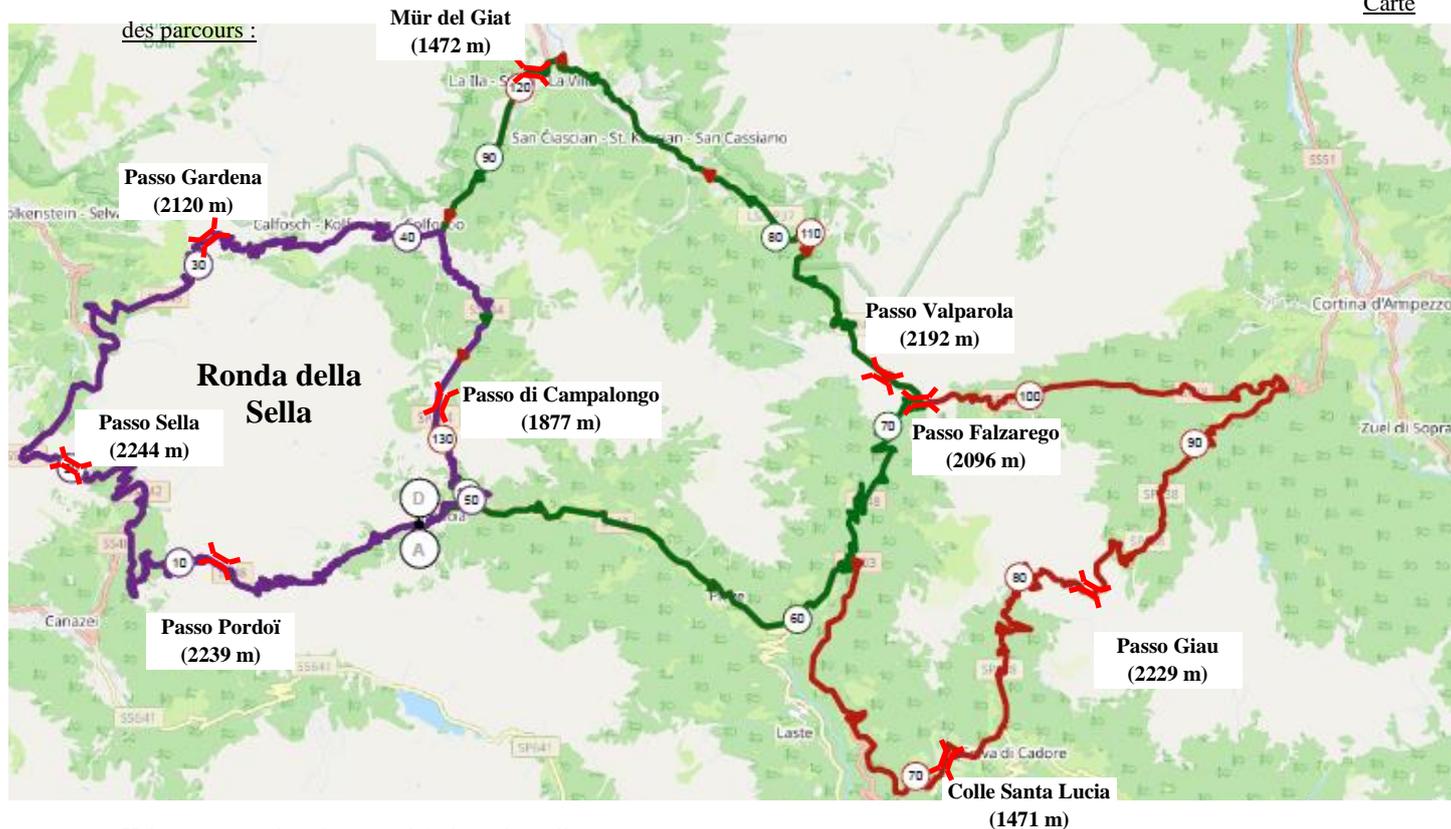
Le difficile Mür del Giat en fin de parcours avec son court passage à 18%



Itinéraire de la version longue : les 1^{er} mettent 4h30 et les derniers près de 10h00 pour faire les 138 km du parcours

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
v	0,0 km	8h00	1665 m	Arabba	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
Trentin-Haut Adige	8,5 km		2236 m	▲ Passo Pordoi	8,2 km d'ascension à 6,9 % de moyenne
	15,0 km		1823 m	X SS48/SS242	
	20,5 km		2244 m	▲ Passo Sella	5,5 km d'ascension à 7,0 % de moyenne
	25,5 km		1877 m	X SS242/SS243	
	27,5 km		2018 m	▲ Sella del Culac	2,0 km d'ascension à 7,1 % de moyenne
	31,5 km		2121 m	▲ Passo Gardena	5,7 km d'ascension à 4,4 % de moyenne
	38,5 km		1642 m	Colfosco	
	40,0 km		1531 m	Corvara	
Vénétie	47,0 km		1862 m	▲ Passo di Campalongo	6,4 km d'ascension à 5,2 % de moyenne
	50,5 km	11h15 12h15	1595 m	Arabba	Repas sur le parking au centre du village
	59,0 km		1456 m	Pieve di Livinalongo	
	62,0 km		1498 m	X SR48/SR203	Séparation des parcours
	69,5 km		1465 m	▲ Colle Santa Lucia	2,2 km d'ascension à 7,1 % de moyenne
	83,0 km		2225 m	▲ Passo Giau	9,9 km d'ascension à 9,1 % de moyenne
	103,5 km		2101 m	▲ Passo Falzarego	11,5 km d'ascension à 5,1 % de moyenne Parcours communs à tous
	105,0 km		2185 m	▲ Passo Valparola	1,2 km d'ascension à 6,5 % de moyenne
Trentin-Ht Adige	109,0 km		1905 m	Limite entre la Vénétie et le Trentin	
	120,0 km		1472 m	▲ Mür del Giat	1,3 km d'ascension à 5,8 % de moyenne
	120,5 km		1465 m	La Villa	
	123,5 km		1531 m	Corvara	
v	130,0 km		1862 m	▲ Passo di Campalongo	6,4 km d'ascension à 5,2 % de moyenne
	135,0 km	18h00	1665 m	Arabba	Moyenne de l'étape prévue : 15,00 km/h

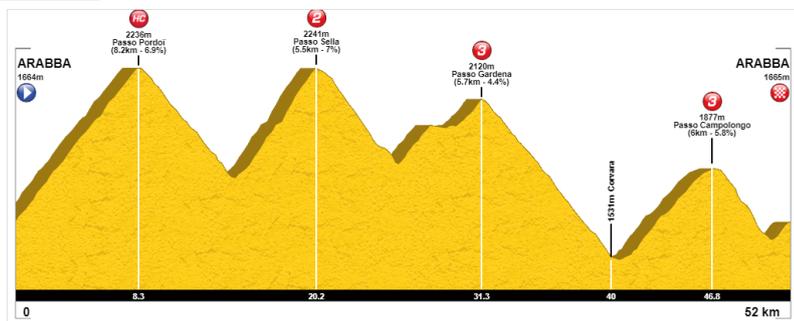
Carte



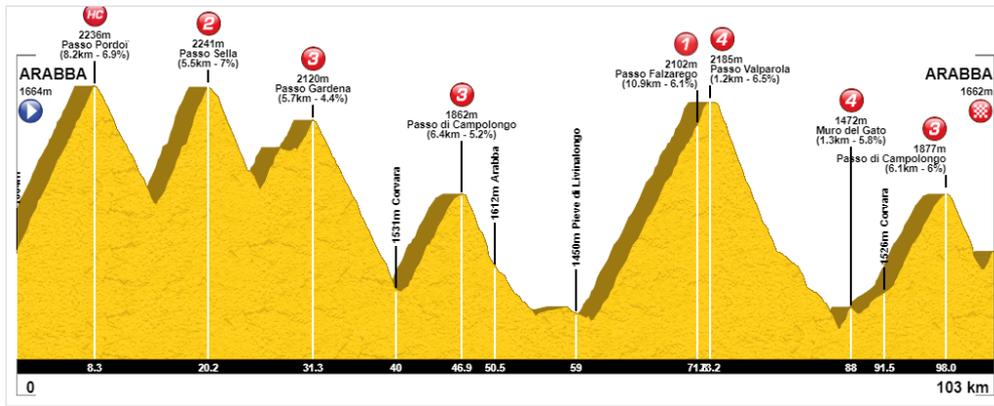
Hébergement : dans le même hôtel que la veille

Profil de l'étape :

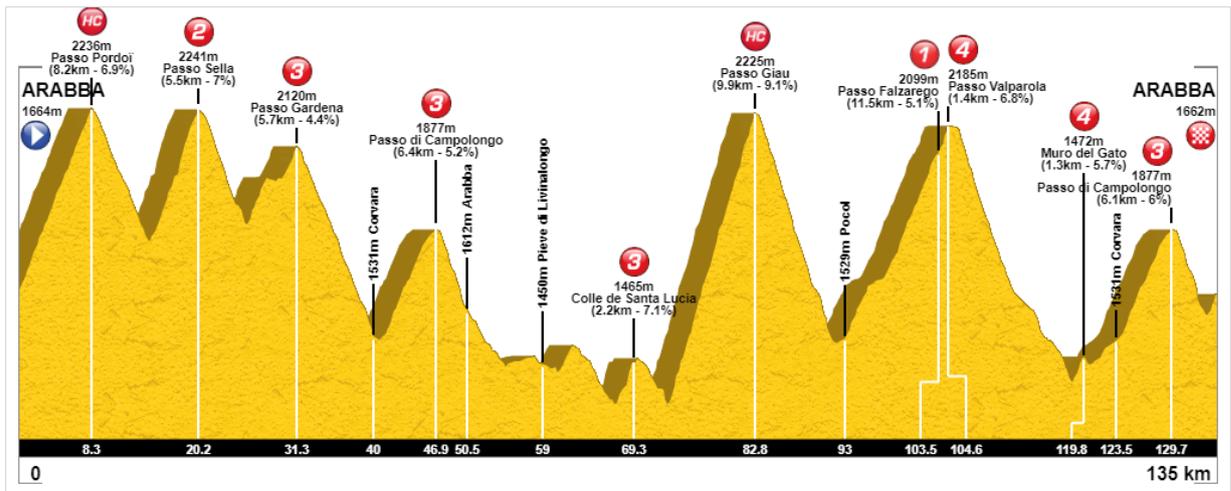
Version directe bis :



Version directe :



Version longue :



Lors de la 4^{ème} étape, nous quitterons le massif des Dolomites après Bolzano
Lundi 13 juin 2022 : 4^{ème} étape de Arabba à Villini dell'Alpe Traversée de la ville de Bolzano (100 000 h.) sur pistes cyclables pour la VD

Réf Openrunner : 13364037 (VL) ou 13971395 (VD)

Kilométrage : 142 km et 3800 m de dénivelé ou 131 km et 3400 m de dénivelé

Principales ascensions :

- Passo Fedaia (2067 m) 12,3 km d'ascension à 8,0 % de moyenne (Tous) Col mythique du Giro
- Passo di Costalunga (1752 m) 9,4 km d'ascension à 4,7 % de moyenne (Tous)
- Passo della Mendola (1371 m) 16,7 km d'ascension à 6,7 % de moyenne (VL) et 14,9 km d'ascension à 6,4 % de moyenne (VD)
- Montée de San Valentino (1335 m) 4,5 km d'ascension à 5,1 % de moyenne (VD)
- Montée de Moos (1406 m) 9,4 km d'ascension à 6,3 % de moyenne (VL)
- Kreither Sattel (379 m) 1,5 km d'ascension à 9,2 % de moyenne (VL)

Lieu d'hébergement : Villini dell'Alpe est un lieu-dit du village de Ruffrè-Mendola qui compte 400 h. de la province de Trente dans la région du Trentin-Haut Adige.

Itinéraire de la version directe :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Vénétie	0,0 km	8h00	1665 m	Arabba	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
	8,5 km		1456 m	Pieve di Livinalongo	
	16,0 km		1173 m	Tunnel	Attention tunnel non éclairé de 115 m
	18,0 km		1164 m	Tunnel Savinel	Tunnel éclairé de 370 m
	23,5 km		1355 m	Sottoguda	Très belles gorges sur route réservée aux cyclistes
Trentin-Haut Adige	31,0 km		2067 m	▲ Passo Fedaia	12,3 km d'ascension à 8,0 % de moyenne
	32,0 km		2059 m	Lac Fedaia	Lac situé au pied du glacier de la Marmolada
	45,0 km		1453 m	Canazei	
	57,0 km		1363 m	Vigo di Fassa	
	65,5 km	12h00 13h00	1752 m	▲ Passo Costalunga	9,4 km d'ascension à 4,7 % de moyenne Repas peu après le sommet sur parking
	69,5 km		1560 m	Lac de Carezza	
	74,5 km		1175 m	Nova Levante	Séparation des parcours
	80,0 km		1208 m	San Valentino in Campo	
	83,0 km		1335 m	▲ Montée de San Valentino	4,5 km d'ascension à 5,1 % de moyenne
	95,0 km		333 m	Prato all'Isarco	
	103,0 km		261 m	Bolzano	
	111,5 km		433 m	Cornaiano	
	119,0 km		665 m	X SP15/SS42	Parcours communs à tous
	129,5 km		1367 m	▲ Passo della Mendola	14,9 km d'ascension à 6,4 % de moyenne
131,0 km	17h15	1323 m	Villini dell'Alpe	Moyenne de l'étape prévue : 15,88 km/h	

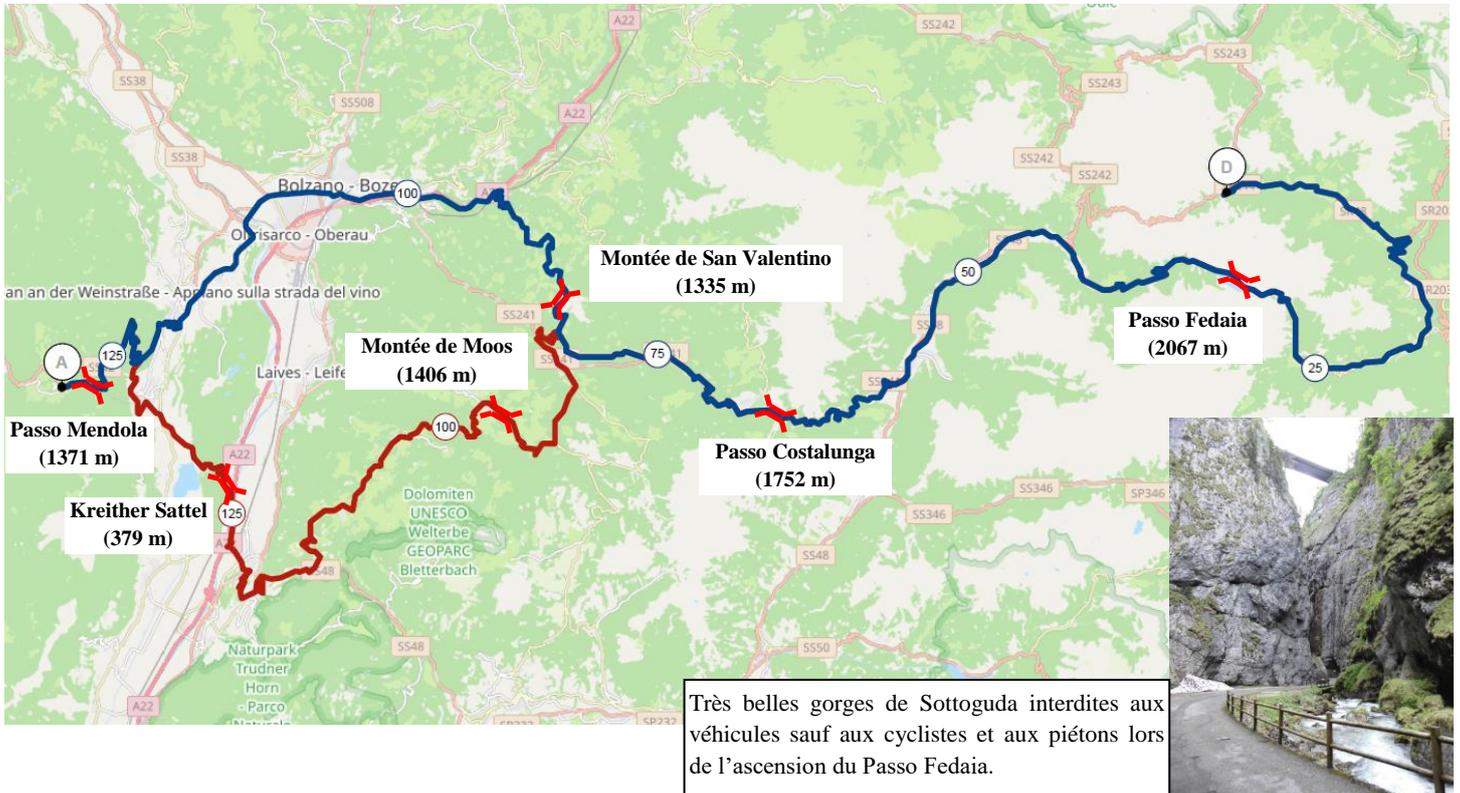
Itinéraire de la version longue :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Vénétie	0,0 km	8h00	1665 m	Arabba	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
	8,5 km		1456 m	Pieve di Livinalongo	
	16,0 km		1173 m	Tunnel	Attention tunnel non éclairé de 115 m
	18,0 km		1164 m	Tunnel Savinel	Tunnel éclairé de 370 m
	23,5 km		1355 m	Sottoguda	Très belles gorges sur route réservée aux cyclistes
Trentin-Haut Adige	31,0 km		2067 m	▲ Passo Fedaia	12,3 km d'ascension à 8,0 % de moyenne
	32,0 km		2059 m	Lac Fedaia	Lac situé au pied du glacier de la Marmolada
	45,0 km		1453 m	Canazei	
	57,0 km		1363 m	Vigo di Fassa	
	65,5 km	12h00 13h00	1752 m	▲ Passo Costalunga	9,4 km d'ascension à 4,7 % de moyenne Repas peu après le sommet sur parking
	69,5 km		1560 m	Lac de Carezza	
	74,5 km		1175 m	Nova Levante	Séparation des parcours
	79,5 km		883 m	Ponte Nova	
	87,5 km		1406 m	▲ Montée de Moos	7,3 km d'ascension à 6,9 % de moyenne
	94,5 km		1379 m	Monte San Pietro	
	115,0 km		333 m	Ora	
	121,0 km		379 m	▲ Kreither Sattel	1,5 km d'ascension à 9,2 % de moyenne
	127,5 km		506 m	Sant'Anton	
	130,0 km		665 m	X SP15/SS42	Parcours communs à tous
140,5 km		1367 m	▲ Passo della Mendola	16,5 km d'ascension à 6,6 % de moyenne	
142,0 km	18h00	1323 m	Villini dell'Alpe	Moyenne de l'étape prévue : 15,78 km/h	

Lac et Passo Fedaia au pied de la Marmolada avec son magnifique glacier



Carte des parcours :



Hébergement : À voir l'Hôtel Roen 16, Via Villini dell'Alpe à Ruffrè-Mendola. <http://www.hotel-roen.it/>

Profil de l'étape :

Version directe :



Version longue :



Lors de la 5^{ème} étape, le passage du Passo del Tonale marquera l'entrée dans le Massif de l'Ortles dominé dans le sommet de l'Ortles à 3905 m que nous pourrons apercevoir dans le dernier tiers de l'ascension du Stelvio (sur le versant de Prato) ainsi que depuis le sommet lors de la 6^{ème} étape.

Mardi 14 juin 2022 : 5^{ème} étape de Villini dell'Alpe à Bormio avec l'ascension du Gavia (2621 m) pour tous

Réf Openrunner : 13502113 (VL) et 13367069 (VD) et 14062478 (VLbis)

Kilométrage : 159 km et 4000 m de dénivelé ou 134 km et 3500 m de dénivelé ou 124 km et 3000 m de dénivelé

Principales ascensions :

- Passo del Tonale (1881 m) 14,5 km d'ascension à 6,1% de moyenne (Tous)
- Passo Gavia (2621 m) 15 km d'ascension à 8,6 % de moyenne (Tous) Col mythique du Giro
- Passo Palade (1515 m) 13,1 km d'ascension à 4,0 % de moyenne (VL) ascension facultative en aller/retour
- Forcella di Brez (1402 m) 6,6 km d'ascension à 8,8 % de moyenne (VL et VLbis)

Lieu d'hébergement : Bormio est une ville de 4 000 h de la province de Sondrio dans la région de Lombardie. Située dans le parc national du Stelvio, Bormio est une station touristique estivale et hivernale réputée.

Itinéraire de la version directe :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Trentin-Haut Adige	0,0 km	9h45	1323 m	Villini dell'Alpe	Petit-déjeuner à 8h00 et départ à 9h30
	7,0 km		984 m	Fondo	Séparation des parcours
	10,5 km		822 m	X SS42/SP43	
	13,0 km		795 m	Brez	
	20,0 km		728 m	Revo	
	23,0 km		544 m	Lac de Santa Giustina	
	28,0 km		610 m	X SS43/SS42	Parcours commun à tous
	38,0 km		695 m	Male	
	46,0 km		811 m	Mestriago	
	47,5 km	12h15 13h00	833 m	Piano	Repas de midi sur un parking
59,0 km		1193 m	Fraviano		
Lombardie	71,0 km		1881 m	▲ Passo del Tonale	14,5 km d'ascension à 6,1 % de moyenne
	80,0 km		1306 m	Ponte di Legno	
	94,0 km		2438 m	Tunnel	Attention tunnel non éclairé de 450 m
	97,0 km		2621 m	▲ Passo Gavia	15 km d'ascension à 8,6 % de moyenne
	97,5 km		2615 m	Lac Blanc du Gavia	
	111,0 km		1741 m	Santa Caterina	
	123,0 km	18h00	1200 m	Bormio	Moyenne de l'étape prévue : 16,40 km/h

Itinéraire de la version longue : version avec l'ascension du Passo Palade

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Trentin-Haut Adige	0,0 km	7h30	1323 m	Villini dell'Alpe	Petit-déjeuner à 6h30 et départ à 7h30
	7,0 km		984 m	Fondo	Séparation des parcours
	14,0 km		1272 m	San Felice	
	20,0 km		1515 m	▲ Passo Palade	13,1 km d'ascension à 4,0 % de moyenne. Faire ½ tour
	26,0 km		1272 m	San Felice	
	38,5 km		925 m	Castelfondo	
	43,0 km		1402 m	▲ Forcella di Brez	6,6 km d'ascension à 8,8 % de moyenne
	57,0 km		728 m	Revo	
	64,0 km		610 m	X SS43/SS42	Parcours commun à tous
	74,0 km		695 m	Male	
	82,0 km		811 m	Mestriago	
	83,5 km	12h15 13h00	833 m	Piano	Repas de midi sur un parking
	95,0 km		1193 m	Fraviano	
Lombardie	107,0 km		1881 m	▲ Passo del Tonale	14,5 km d'ascension à 6,1 % de moyenne
	116,0 km		1306 m	Ponte di Legno	
	130,0 km		2438 m	Tunnel	Attention tunnel non éclairé de 450 m
	133,0 km		2621 m	▲ Passo Gavia	15 km d'ascension à 8,6 % de moyenne
	133,5 km		2615 m	Lac Blanc du Gavia	
	147,0 km		1741 m	Santa Caterina	
	159,0 km	18h00	1200 m	Bormio	Moyenne de l'étape prévue : 16,31 km/h



Lac Santa Giustina avec le massif des Dolomites au fond. La VD passera sur le pont.

Sommet du Passo Gavia (2621 m) avec le petit lac Bianco avant de basculer sur Bormio



Autre version : Pour éviter un départ trop tôt et une arrivée à l'hôtel trop tardive, il y a la possibilité de faire une version longue sans l'ascension du Passo Palade.

Itinéraire de la version directe : il n'y a aucun changement par rapport à l'autre version sauf les horaires de départ et d'arrivée de l'étape

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Trentin-Haut Adige	0,0 km	8h45	1323 m	Villini dell'Alpe	Petit-déjeuner à 7h30 et départ à 8h45
	7,0 km		984 m	Fondo	
	10,5 km		822 m	X SS42/SP43	Séparation des parcours
	13,0 km		795 m	Brez	
	20,0 km		728 m	Revo	Parcours commun à tous
	23,0 km		544 m	Lac de Santa Giustina	
	38,0 km		695 m	Male	
	46,0 km		811 m	Mestriago	
	47,5 km	11h15 12h00	833 m	Piano	Repas de midi sur un parking
	59,0 km		1193 m	Fraviano	
Lombardie	71,0 km		1881 m	▲ Passo del Tonale	14,5 km d'ascension à 6,1 % de moyenne
	80,0 km		1306 m	Ponte di Legno	
	94,0 km		2438 m	Tunnel	Attention tunnel non éclairé de 450 m
	97,0 km		2621 m	▲ Passo Gavia	15 km d'ascension à 8,6 % de moyenne
	97,5 km		2615 m	Lac Blanc du Gavia	
	111,0 km		1741 m	Santa Caterina	
	123,0 km	17h00	1200 m	Bormio	Moyenne de l'étape prévue : 16,40 km/h

Itinéraire de la version longue : version sans l'ascension du Passo Palade

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Trentin-Haut Adige	0,0 km	8h00	1323 m	Villini dell'Alpe	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
	7,0 km		984 m	Fondo	
	10,5 km		822 m	X SS42/SP43	Séparation des parcours
	12,0 km		925 m	Castelfondo	
	16,5 km		1402 m	▲ Forcella di Brez	6,6 km d'ascension à 8,8 % de moyenne
	30,5 km		728 m	Revo	Parcours commun à tous
	33,5 km		544 m	Lac de Santa Giustina	
	49,0 km		695 m	Male	
	57,0 km		811 m	Mestriago	
	58,5 km	11h15 12h00	833 m	Piano	Repas de midi sur un parking
Lombardie	70,0 km		1193 m	Fraviano	
	82,0 km		1881 m	▲ Passo del Tonale	14,5 km d'ascension à 6,1 % de moyenne
	91,0 km		1306 m	Ponte di Legno	
	105,0 km		2438 m	Tunnel	Attention tunnel non éclairé de 450 m
	108,0 km		2621 m	▲ Passo Gavia	15 km d'ascension à 8,6 % de moyenne
	108,5 km		2615 m	Lac Blanc du Gavia	
	122,0 km		1741 m	Santa Caterina	
134,0 km	17h00	1200 m	Bormio	Moyenne de l'étape prévue : 16,24 km/h	

Carte des parcours :



Hébergement : À voir l'hôtel Nevada 21, Via Btg. Morbegno à Bormio <https://www.hotelnevadabormio.it/>

Profil de l'étape :

Version directe :



Version longue :



Mercredi 15 juin 2022 : 6^{ème} étape de Bormio à Bormio avec l'ascension du Stelvio (2758 m) point culminant du périple pour tous et une incursion de 18 km en Suisse

Réf Openrunner : 13367301 (VL) ou 13367172 (VD) ou 13971553 (VDbis)

Kilométrage : 129 km et 3900 m de dénivelé ou 99 km et 3200 m de dénivelé ou 42 km et 1500 m de dénivelé

Principales ascensions :

- Passo dell'Umbrail (2503 m) 16,5 km d'ascension à 7,2 % de moyenne (VL et VD) depuis Bormio même ascension que le Stelvio sauf les 3 derniers km. Au sommet passage en Suisse pour une petite vingtaine de km
- Passo dello Stelvio (2758 m) 22,7 km d'ascension à 8,1 % de moyenne depuis Prato (VL et VD) et 22,7 km d'ascension à 8,1 % de moyenne depuis Bormio (VDbis). Col mythique du Giro et point culminant du périple
- Lac de Cancano (1945 m) 10,5 km d'ascension à 5,9 % de moyenne (VL) arrivée inédite de la 18^{ème} étape du Giro 2020

Lieu d'hébergement : Bormio est une ville de 4 000 h de la province de Sondrio dans la région de Lombardie. Située dans le parc national du Stelvio, Bormio est une station touristique estivale et hivernale réputée.

Itinéraire de la version directe :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Lombardie	0,0 km	8h00	1200 m	Bormio	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
	1,5 km		1287 m	X SS38/SS301	
	7,0 km		1725 m	Série de 6 tunnels	Prudence série de 6 petits tunnels sur 2 km
	18,0 km		2477 m	X SS38/Route de l'Umbrail	
CH	18,5 km		2503 m	▲ Passo dell'Umbrail	16,5 km d'ascension à 7,2 % de moyenne
	31,5 km		1386 m	Santa Maria Val Müstair	
	34,0 km		1278 m	Müstair	
Trentin-Ht Adige	36,5 km		1245 m	Frontière entre la Suisse et l'Italie	
	43,0 km	11h00 12h00	962 m	Stade de football de Glorenza	Repas sur le parking du stade
	52,5 km		912 m	Prato allo Stelvio	
	63,5 km		1559 m	Trafol	
	77,5 km		2758 m	▲ Passo dello Stelvio	22,7 km d'ascension à 8,1 % de moyenne
Lombardie	81,0 km		2477 m	X SS38/Route de l'Umbrail	
	90,0 km		1725 m	Série de 6 tunnels	Prudence série de 6 tunnels sur 2 km
	97,5 km		1287 m	X SS38/SS301	Séparation des parcours
	99,0 km	16h00	1200 m	Bormio	Moyenne de l'étape prévue : 14,14 km/h

Itinéraire de la version longue :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Lombardie	0,0 km	8h00	1200 m	Bormio	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
	1,5 km		1287 m	X SS38/SS301	
	7,0 km		1725 m	Série de 6 tunnels	Prudence série de 6 petits tunnels sur 2 km
	18,0 km		2477 m	X SS38/Route de l'Umbrail	
CH	18,5 km		2503 m	▲ Passo dell'Umbrail	16,5 km d'ascension à 7,2 % de moyenne
	31,5 km		1386 m	Santa Maria Val Müstair	
	34,0 km		1278 m	Müstair	
Trentin-Ht Adige	36,5 km		1245 m	Frontière entre la Suisse et l'Italie	
	43,0 km	11h00 12h00	962 m	Stade de football de Glorenza	Repas sur le parking du stade
	52,5 km		912 m	Prato allo Stelvio	
	63,5 km		1559 m	Trafol	
	77,5 km		2758 m	▲ Passo dello Stelvio	22,7 km d'ascension à 8,1 % de moyenne
Lombardie	81,0 km		2477 m	X SS38/Route de l'Umbrail	
	90,0 km		1725 m	Série de 6 tunnels	Prudence série de 6 tunnels sur 2 km
	97,5 km		1287 m	X SS38/SS301	Séparation des parcours
	98,0 km		1301 m	Molina	
	103,0 km		1355 m	Pradelle	
	113,5 km		1945 m	▲ Lacs de Cancano	10,5 km d'ascension à 5,9 % de moyenne
	127,0 km		1301 m	Molina	
	129,0 km	18h20	1200 m	Bormio	Moyenne de l'étape prévue : 13,82 km/h

Carte des parcours :



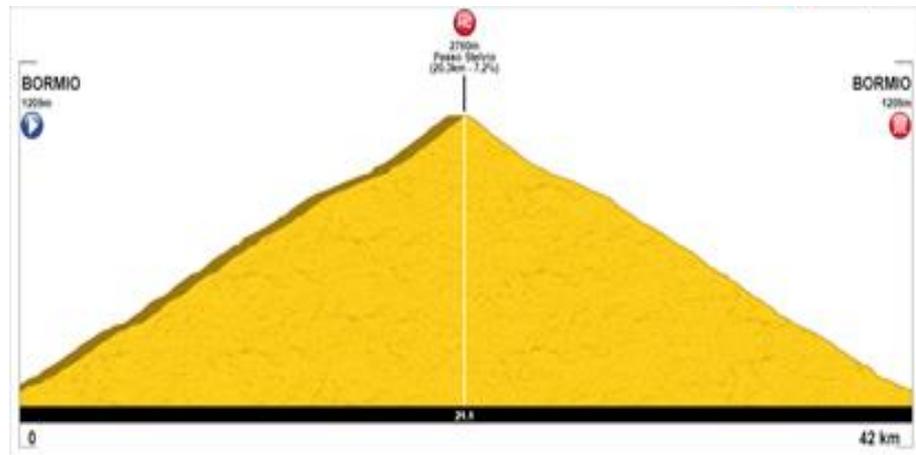
Barrage et lac de Cancano dans un cadre magnifique au cœur du parc national du Stelvio



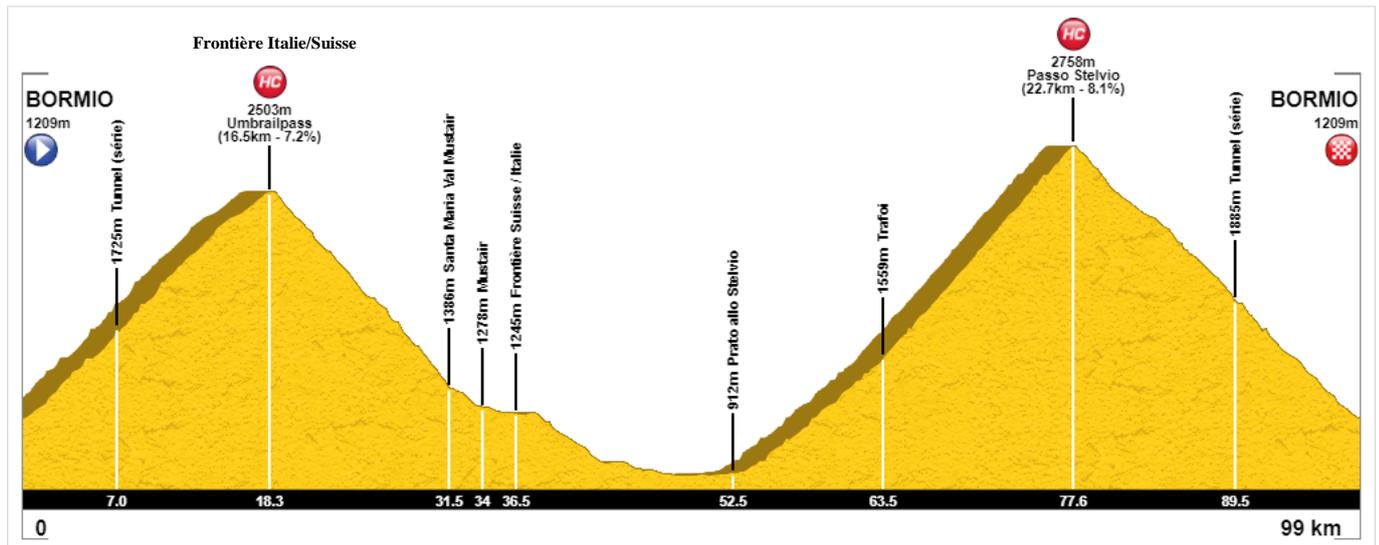
Vue de la mythique série de lacets de l'ascension du Stelvio du côté de Prato dello Stelvio

Hébergement : même hôtel que la veille

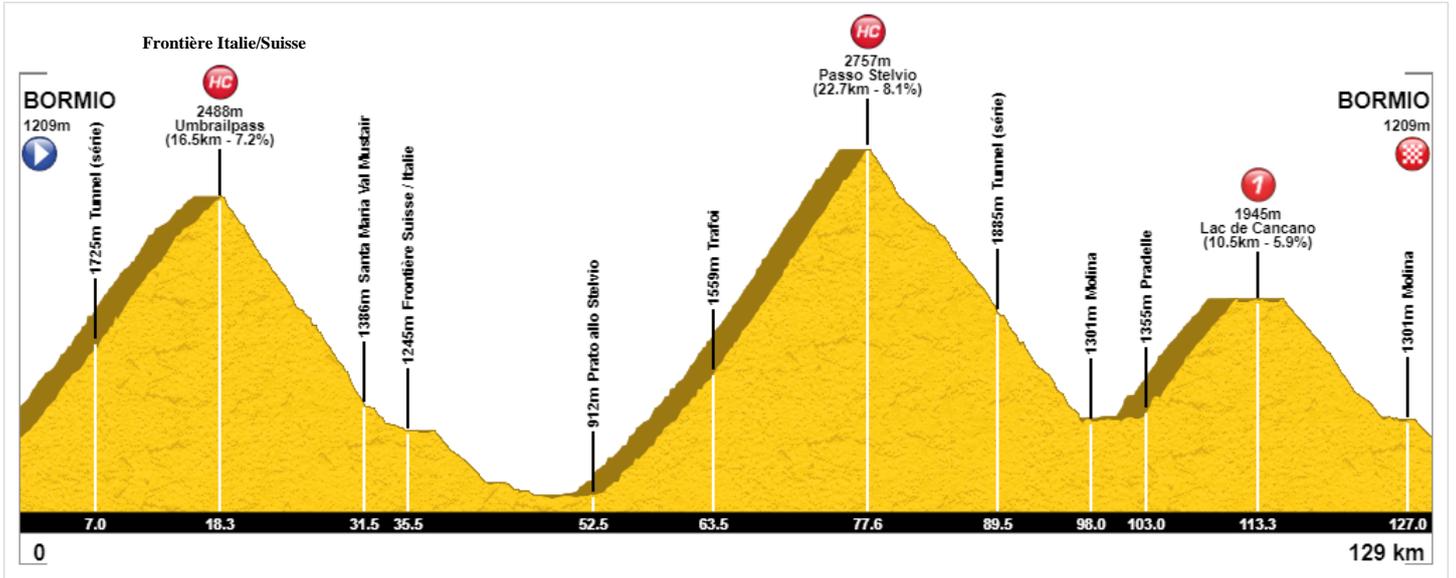
Profil de l'étape :
Version directe bis :



Version directe :



Version longue :



Jeudi 16 juin 2022 : 7^{ème} étape de Bormio à Sondrio avec l'ascension du Mortirolo par son versant le plus difficile pour la VL et avec une incursion d'une trentaine de km en Suisse pour tous

Réf Openrunner : 13367349 (VL) et 9099895 (VD)

Kilométrage : 159 km et 3600 m de dénivelé ou 119 km et 2400 m de dénivelé

Principales ascensions :

- Passo di Foscagno (2280 m) 14,7 km d'ascension à 6,3% de moyenne (Tous)
- Passo d'Eira (2203 m) 2,8 km d'ascension à 6,3% de moyenne (Tous)
- Forcola di Livigno (2316 m) 11 km d'ascension à 3,8% de moyenne (Tous) Au sommet passage en Suisse pour une bonne trentaine de km
- Montée de Teglio (863 m) 7,4 km d'ascension à 6,5% de moyenne (VD)
- Passo della Foppa ou Mortirolo (1852 m) 15 km d'ascension à 6,3% de moyenne (VL) Col mythique du Giro

Lieu d'hébergement : Sondrio est une ville de 21 000 h. C'est le chef-lieu de la province de Sondrio dans la région de Lombardie.

Itinéraire de la version directe :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Lombardie	0,0 km	8h00	1200 m	Bormio	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
	1,5 km		1287 m	X SS38/SS301	
	8,5 km		1341 m	Valdidentro	
	23,5 km		2280 m	▲ Passo di Foscagno	14,7 km d'ascension à 6,3 % de moyenne
	26,0 km		2026 m	Paravalanche	Paravalanche de 290 m ouvert sur le côté droit
	30,5 km		2203 m	▲ Passo d'Eira	2,8 km d'ascension à 6,3 % de moyenne
	36,0 km		1893 m	Livigno	
CH	49,0 km		2316 m	▲ Forcola di Livigno	11 km d'ascension à 3,8 % de moyenne
	55,5 km	12h00 12h45	1880 m	La Rösa	Repas dans le hameau sur le parking en bord de route
	65,0 km		1090 m	San Carlo	
	67,5 km		1010 m	Poschiavo	
	73,0 km		991 m	Lac de Poschiavo	
Lombardie	77,5 km		761 m	Brusio	
	81,0 km		534 m	Frontière entre la Suisse et l'Italie	
	84,0 km		397 m	Tirano	Séparation des parcours
	91,0 km		379 m	Tresenda	
	98,5 km		863 m	▲ Montée de Teglio	7,4 km d'ascension à 6,5 % de moyenne
	109,0 km		541 m	Ponte in Valtellina	
	119,0 km	15h45	303 m	Sondrio	Moyenne de l'étape prévue : 17,00 km/h

Itinéraire de la version longue :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Lombardie	0,0 km	8h00	1200 m	Bormio	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
	1,5 km		1287 m	X SS38/SS301	
	8,5 km		1341 m	Valdidentro	
	23,5 km		2280 m	▲ Passo di Foscagno	14,7 km d'ascension à 6,3 % de moyenne
	26,0 km		2026 m	Paravalanche	Paravalanche de 290 m ouvert sur le côté droit
	30,5 km		2203 m	▲ Passo d'Eira	2,8 km d'ascension à 6,3 % de moyenne
	36,0 km		1893 m	Livigno	
CH	49,0 km		2316 m	▲ Forcola di Livigno	11 km d'ascension à 3,8 % de moyenne
	55,5 km	12h00 12h45	1880 m	La Rösa	Repas dans le hameau sur le parking en bord de route
	65,0 km		1090 m	San Carlo	
	67,5 km		1010 m	Poschiavo	
	73,0 km		991 m	Lac de Poschiavo	
Lombardie	77,5 km		761 m	Brusio	
	81,0 km		534 m	Frontière entre la Suisse et l'Italie	
	84,0 km		397 m	Tirano	Séparation des parcours
	93,0 km		552 m	Mazzo in Valtellina	
	105,0 km		1852 m	▲ Passo della Foppa (ou Mortirolo)	11,5 km d'ascension à 11,1 % de moyenne
	121,0 km		1773 m	Trivigno	
127,5 km		1431 m	▲ Passo di Santa Cristina	Pas d'ascension col passé en descente	
141,5 km		379 m	Tresenda		
	159,0 km	18h30	303 m	Sondrio	Moyenne de l'étape prévue : 16,31 km/h



La Forcola di Livigno marquera la frontière entre l'Italie et la Suisse où nous ferons un petit crochet pour rejoindre le village italien de Tirano

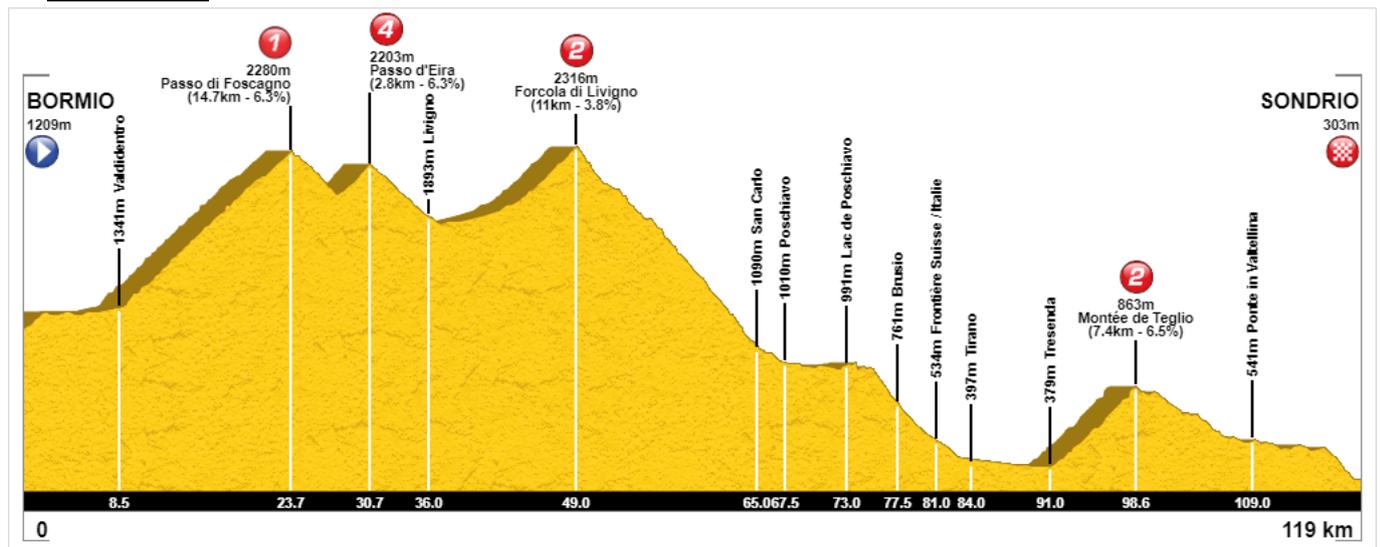
Carte des parcours :



Hébergement : À voir l'Auberge Europa 27, Via Lungo Mallero Cadorna à Sondrio <https://albergoeuropa.com/>
Cet hôtel est situé à 800 m de la gare de Sondrio.

Profil de l'étape :

Version directe :



Version longue :



La petite ville isolée de Livigno entourée de montagnes est reliée à l'Italie par le seul passo di Foscagno. C'est une zone franche où la TVA n'existe pas, le carburant est à moins de 1 Euro.



A Brusio en Suisse, avant de revenir en Italie, nous passerons à proximité du viaduc circulaire de Brusio qui permet de limiter la pente pour le train Bernina express

Il y a possibilité de terminer le périple à Sondrio et de rejoindre Lagnieu en train le lendemain ou de poursuivre par une dernière étape pour rejoindre Côme en traversant le lac de Côme entre Varenne et Bellagio et en empruntant une partie du final du Tour de Lombardie pour la version longue avant de repartir sur Lagnieu le lendemain en train.

Vendredi 17 juin 2022 : Voyage retour pour ceux qui ont opté pour un périple en 7 étapes

- 9h41 (ou à 11h41) : Départ des cyclistes de la gare de Sondrio
- 11h51 (ou à 13h51) : Arrivée à la gare de Milan Porte Garibaldi avec un changement en gare de Monza
- 14h12 : Départ du TGV de Milan Porte Garibaldi vers Chambéry sans changement
- 18h15 : Arrivée à la gare de Chambéry
- 18h34 : Départ de la gare de Chambéry vers Ambérieu sans changement
- 19h46 : Arrivée à la gare d'Ambérieu

Vendredi 17 juin 2022 : 8^{ème} étape de Sondrio à Côme avec la traversée en bateau du lac de Côme pour tous et les 75 derniers km du Tour de Lombardie pour la VL (étape facultative)

Réf Openrunner : 13408303 (VL) et 13408516 (VD)

Kilométrage : 135 km et 2400 m de dénivelé ou 92 km et 700 m de dénivelé

La version longue emprunte les 75 derniers km du Tour de Lombardie

Principales ascensions :

- Pas d'ascension répertoriée sur la version directe
- Colle Ghisallo ou Madonna del Ghisallo (755 m) 9,3 km d'ascension à 5,5 % de moyenne (VL)
- Colma di Sormano (1102 m) 6,9 km d'ascension à 8,8 % de moyenne avec les 2 derniers km à 14,3 % de moyenne avec un court passage à 25 %. Possibilité d'éviter de monter le Mur de Sormano soit les 2 derniers km de l'ascension en restant sur la route principale avec 4,5 km à 6,3 % de moyenne (VL)
- Montée de Caviglio (621 m) 4,0 km d'ascension à 10,0 % de moyenne (VL)
- Montée de San Fermo della Battaglia (397 m) 2,6 km d'ascension à 7,2 % de moyenne (VL)

Lieu d'hébergement : Côme est une ville de 83 000 h. C'est le chef-lieu de la province de Côme dans la région de Lombardie. Cette ville est située sur les bords du lac du même nom.



Le Mur de Sormano tant redouté par les coureurs du Tour de Lombardie

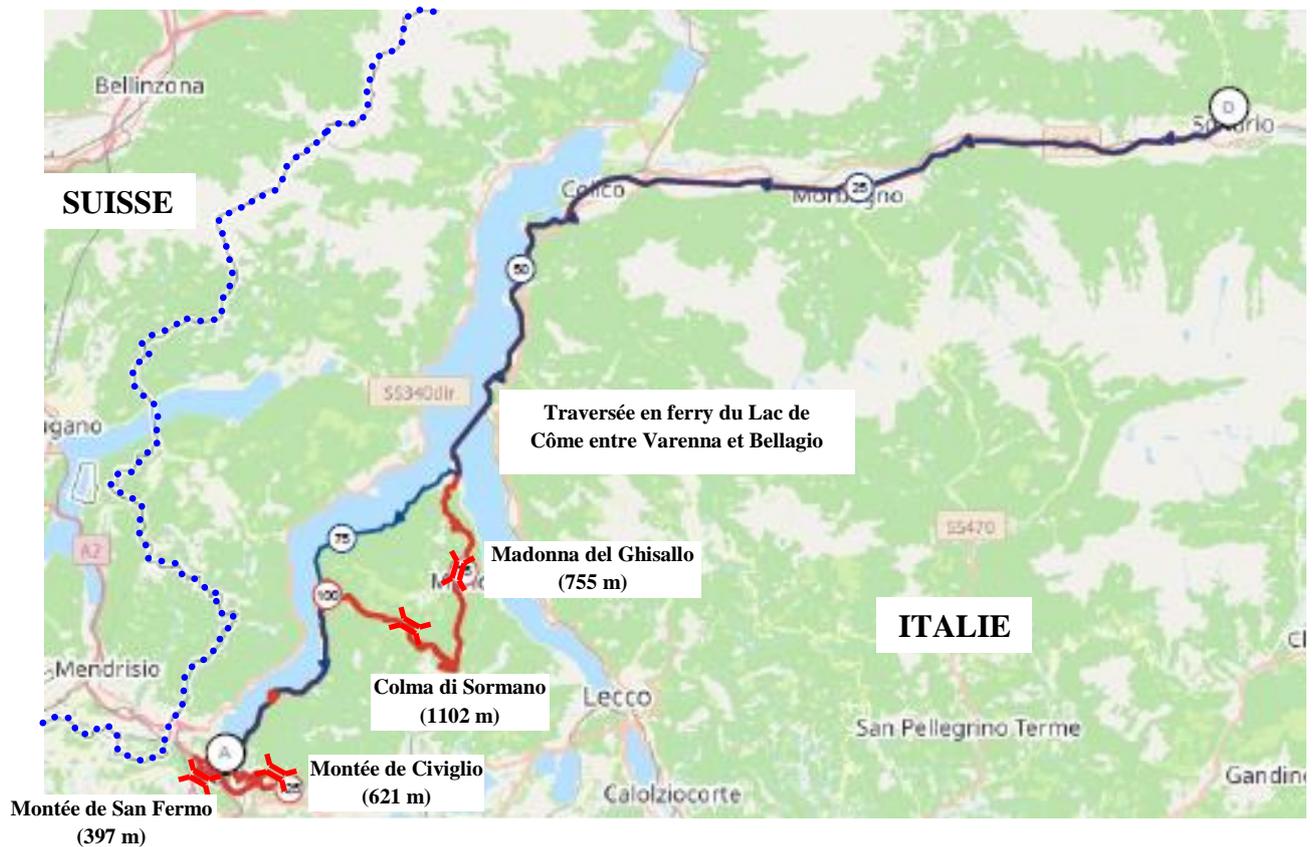
Itinéraire de la version directe :

Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Lombardie	0,0 km	8h00	303 m	Sondrio	Petit-déjeuner à 7h30 et départ à 8h30
	25,5 km		250 m	Morbegno	
	41,0 km		212 m	Colico	Arrivée sur les rives du lac de Côme
	52,0 km		210 m	Dervio	
	56,0 km		204 m	Bellano	
	60,0 km	10h45	212 m	Varenna	Arrivée à 10h45 et embarquement sur le ferry à 11h30 pour une traversée d'1/4 d'heure
		11h30			
	60,0 km	11h45	198 m	Bellagio	Débarquement à 11h45 et départ en vélo sur les hauteurs de Bellagio pour le repas
		12h00			
	61,0 km	12h05	243 m	Bellagio sur la Via Valassina	Repas sur le parking sur le haut de Bellagio avec vue sur le lac de Côme
		13h00			
	62,0 km		212 m	X Via Valassina/SP583	Séparation des parcours
	69,0 km		212 m	Lezzano	
	75,0 km		255 m	Nesso	Parcours commun à tous
	84,5 km		227 m	Tomo	
87,0 km		256 m	Blevio		
90,0 km		245 m	Entrée dans l'agglomération de Côme	Séparation des parcours	
92,0 km	14h30	199 m	Côme	Moyenne de l'étape prévue : 22,08 km/h	

Itinéraire de la version longue :

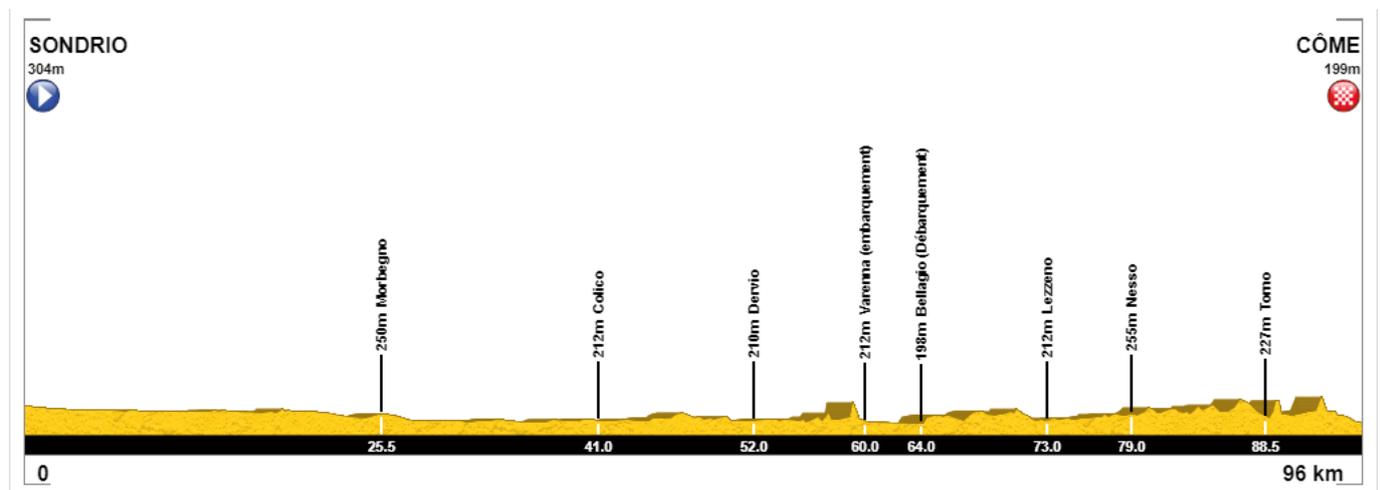
Rég.	Dist.	Horaire	Alt.	Itinéraire	Observations
Lombardie	0,0 km	8h00	303 m	Sondrio	Petit-déjeuner à 7h00 et départ à 8h00
	25,5 km		250 m	Morbegno	
	41,0 km		212 m	Colico	Arrivée sur les rives du lac de Côme
	52,0 km		210 m	Dervio	
	56,0 km		204 m	Bellano	
	60,0 km	10h45	212 m	Varenna	Arrivée à 10h45 et embarquement sur le ferry à 11h30 pour une traversée d'1/4 d'heure
		11h30			
	60,0 km	11h45	198 m	Bellagio	Débarquement à 11h45 et départ en vélo sur les hauteurs de Bellagio pour le repas
		12h00			
	61,0 km	12h05	243 m	Via Valassina à Bellagio	Repas sur le parking sur la Via Valassina avec vue sur le lac de Côme
		13h00			
	62,0 km		212 m	X Via Valassina/SP583	Séparation des parcours
	68,5 km		631 m	Civenna	
	71,0 km		755 m	▲ Colle Ghisallo (ou Madonna di Ghisallo)	9,3 km d'ascension à 5,5 % de moyenne
	71,5 km		745 m	Magreglio	
	77,5 km		513 m	X SP41/SP44	
	82,5 km		792 m	Sormano	
	84,5 km		1102 m	▲ Colma di Sormano (ou Mur de Sormano)	6,3 km d'ascension à 8,8 % de moyenne
	90,0 km		778 m	Zelbio	
	96,0 km		343 m	Nesso	Descente jusqu'au bord du lac de Côme Parcours commun à tous
	106,0 km		227 m	Tomo	
	109,0 km		256 m	Blevio	
	112,0 km		245 m	Entrée dans l'agglomération de Côme	Séparation des parcours
	118,5 km		621 m	▲ Montée de Caviglio	4,0 km d'ascension à 10,0 % de moyenne
124,0 km		200 m	Côme		
130,0 km		397 m	▲ Montée de San Fermo della Battaglia	2,6 km d'ascension à 7,2 % de moyenne	
135,0 km	17h30	199 m	Côme	Moyenne de l'étape prévue : 18,41 km/h	

Carte des parcours :



Hébergement : À voir l’Hôtel Tre Re 20, Via Pietro Boldoni à Côme <https://www.hoteltrere.it/>
Cet hôtel est situé à 800 m de la gare San Giovanni de Côme.

Profil de l'étape :
Version directe :

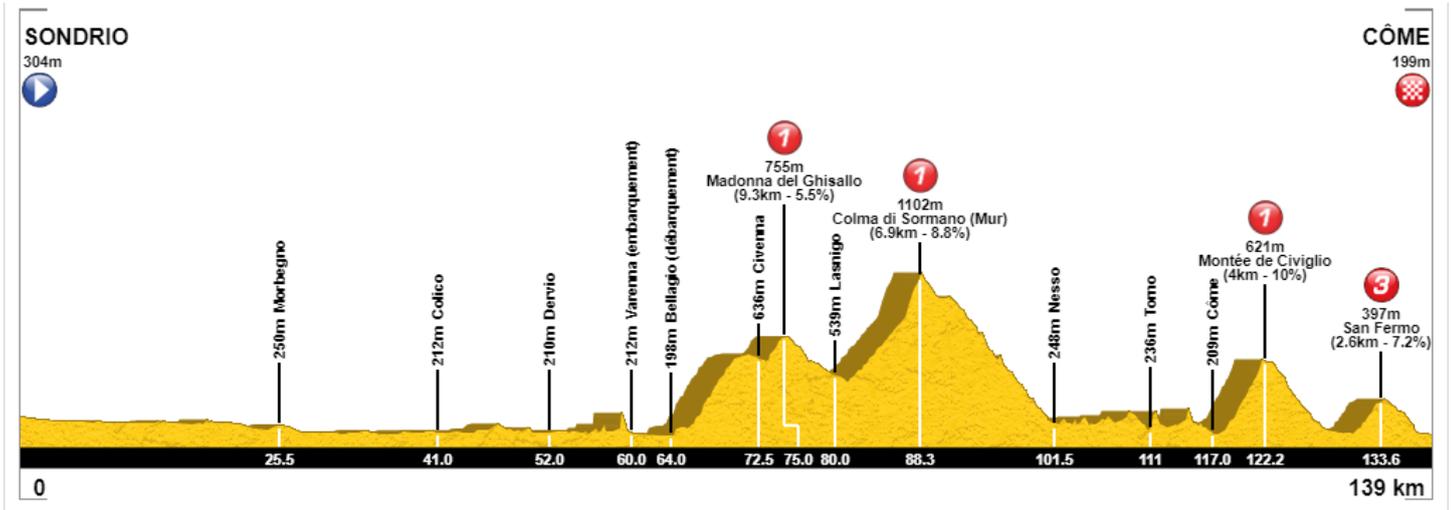


Bellagio comme nous la découvrirons en y arrivant en bateau sur le lac de Côme



Ville de Côme sur les bords du lac à l'arrivée du périple 2022

Version longue :



Madonna del Ghisallo vénérée des cyclistes et consacrée par le pape en 1948
Patronne Universelle des Cyclistes

Samedi 18 juin 2022 : Voyage retour pour ceux qui ont opté pour un périple en 8 étapes

Voyage retour en train pour les cyclistes :

- 10h36 : Départ des cyclistes de la gare de Côme San Giovanni
- 11h29 : Arrivée à la gare de Milan Porte Garibaldi avec un changement en gare de Monza
- 12h12 : Départ du TGV de Milan Porte Garibaldi vers Chambéry sans changement
- 16h15 : Arrivée à la gare de Chambéry
- 17h34 : Départ de la gare de Chambéry vers Ambérieu sans changement
- 18h46 : Arrivée à la gare d'Ambérieu

Voyage retour pour le fourgon :

- 9h30 : Départ du fourgon de l'hôtel à Côme
- 10h15 : Passage vers Milan pour déposer Christian s'il fait le périple (Point de RdV à fixer avec lui)
- 17h00 : Arrivée à Vaux et déchargement du fourgon
- A voir si on peut restituer le fourgon dans la foulée ou si on attend le dimanche ou le lundi

Liste des cols et principales ascensions escaladés sur ce périple :

Nom des cols escaladés	Alt.	VD	VL	Observations
Passo dello Stelvio	2758 m	X	X	Point culminant du périple escaladé par tous les participants
Passo di Gavia	2621 m	X	X	
Passo dell'Umbrail	2503 m	X	X	
Forcola di Livigno	2316 m	X	X	
Passo di Foscagno	2280 m	X	X	
Passo Sella	2244 m	X	X	
Passo Pordoi	2239 m	X	X	
Passo Giau	2229 m		X	
Passo d'Eira	2203 m	X	X	
Passo Valparola	2192 m	X	X	
Passo Gardena	2120 m	X	X	
Passo Falzarego	2101 m	X	X	Escaladé lors de la 2 ^{ème} étape par la VL et lors de la 3 ^{ème} étape par tous
Passo Fedaia	2067 m	X	X	
Sella del Culac	2014 m	X	X	
Lacs de Cancano	1945 m		X	
Passo del Tonale	1881 m	X	X	
Passo di Campalongo	1877 m	X	X	Col escaladé 2 fois par tous les participants
Passo della Foppa ou Mortirolo	1852 m		X	Escaladé du coté le plus pentu
Forcella Staulanza	1775 m	X		
Passo di Costalunga	1752 m	X	X	
Forcella Cibiana	1540 m		X	
Passo Palade	1515 m		X	Ascension facultative en aller/retour
Colle Santa Lucia	1473 m	X	X	
Mür del Giat	1473 m	X	X	
Passo di Santa Cristina	1431 m		X	
Montée de Moos	1422 m		X	
Forcella di Brez	1402 m		X	
Passo della Mendola	1371 m	X	X	
Montée de San Valentino	1349 m	X		
Colma (ou Mur) di Sormano	1102 m		X	Optionnel escaladé lors de la 8 ^{ème} étape
Montée de Teglio	863 m	X		
Colle Ghisallo ou Madonna del Ghisallo	755 m		X	Optionnel escaladé lors de la 8 ^{ème} étape
Passo San Boldo	703 m	X	X	
Montée de Caviglio	621 m		X	Optionnel escaladé lors de la 8 ^{ème} étape
Col di Cugnan	593 m	X	X	
Montée de San Fermo della Battaglia	397 m		X	Optionnel escaladé lors de la 8 ^{ème} étape
Kreither Sattel	379 m		X	
Montée de Rolle	361 m	X	X	
Total des cols et ascensions répertoriées du périple		25	35	

La version longue escaladera 14 cols à plus de 2000 m d'altitude et la version directe en gravira 13.

Estimation du coût du périple

sur une base de 14 cyclistes avec un intendant dont les frais sont assumés par les cyclistes

Estimation du prix du projet sur 8 jours avec une arrivée du périple à Côme

- Location du fourgon : 800 € sur 10 jours avec 2500 km
- Essence : 400 € (10l/100 km à 1,60 €/l)
- Péage : 270 € en passant par le tunnel du Fréjus et 290 € en passant par le tunnel du Mont-Blanc
- Traversée du lac de Côme : 93 € pour les 14 cyclistes et le fourgon
- Transport cyclistes à l'aller : 650 € pour 13 cyclistes. 2 personnes dans le fourgon pour réserver une chambre près de Venise
- Retour en avion : 2620 € pour 12 cyclistes. Différence trop élevée par rapport au train option non retenue
- Retour en train : 830 € pour 12 cyclistes. 3 personnes au retour dans le fourgon.
- Hébergement : Hôtel proche de l'aéroport pour les 2 personnes du fourgon la veille du départ : 160 €
- Hébergement pendant le périple : 9600 € pour les 15 participants en ½ pension à 80 €/ jour et par personne
- Repas de midi : 1350 € pour les 15 participants (10 €/ jour et par personne)
- **Prix total : 14153 € soit un prix de 1011 € par personne**

Estimation du prix du projet sur 7 jours avec une arrivée du périple à Sondrio

- Location du fourgon : 800 € sur 10 jours avec 2500 km
- Essence : 400 € (10l/100 km à 1,60 €/l)
- Péage : 270 € en passant par le tunnel du Fréjus et 290 € en passant par le tunnel du Mont-Blanc
- Transport cyclistes à l'aller : 650 € pour 13 cyclistes. 2 personnes dans le fourgon pour réserver une chambre près de Venise
- Retour en avion : 2770 € pour 12 cyclistes. Différence trop élevée par rapport au train option non retenue
- Retour en train : 890 € pour 12 cyclistes. 3 personnes au retour dans le fourgon.
- Hébergement : Hôtel proche de l'aéroport pour les 2 personnes du fourgon la veille du départ : 160 €
- Hébergement pendant le périple : 8400 € pour les 15 participants en ½ pension à 80 €/ jour et par personne
- Repas de midi : 1200 € pour les 15 participants (10 €/ jour et par personne)
- **Prix total : 12770 € soit un prix de 912 € par personne**

En résumé, il faut compter un tarif entre 900 et 1000 € en fonction du nombre d'étapes. A cela on pourra déduire la participation du club qui n'a pas encore été définie par les membres du bureau pour la saison 2022.