

LAGNIEU

# Activités diverses et voyages autour du vélo au club de cyclotourisme

**Le club de cyclotourisme de Lagnieu fort d'une cinquantaine de licenciés propose différentes activités autour d'une même passion, celle du vélo ou de la petite reine pour les initiés. Aujourd'hui, il reprend des couleurs suite aux difficultés liées à la crise sanitaire.**

## ■ Plusieurs pratiques autour du vélo

Le club de cyclotourisme de Lagnieu, présidé par Nicolas Durand, se veut rassurant en proposant un programme riche et varié dont peuvent bénéficier les licenciés durant toute l'année et qui redémarre petit à petit suite aux blocages liés à la pandémie. En effet, avec une cinquantaine d'adhérents, tout semble en conformité pour profiter des différentes activités, qu'elles soient : traditionnelles avec le vélo de route, plus contemporaines par la pratique du VTT et nouvellement moderne en s'essayant au Gravel\*, discipline née aux États-Unis. Âgés de 15 à 82 ans, les adeptes de cyclotourisme peuvent profiter de trois sorties par semaine : le lundi, mercredi et samedi, en se regroupant dès 13 h 30 pour le départ, sur le parking situé face au

magasin Weldom à proximité du collège Paul Claudel. Une quinzaine de sorties à la journée pour cette discipline sont également prévues et nécessitent une certaine dextérité pour répondre à des parcours de 140 km en moyenne sur le secteur Bugéiste.

## ■ Des périples sur plusieurs jours

Un périple par an et de huit jours dans une région montagneuse et également dans les casiers. Il est accompagné par la réalisation d'un livret détaillant le circuit choisi magnifiquement illustré par des photos. Ces excursions peuvent également être réalisées, après concertation, à l'étranger. « Nous avons pu faire Porto via Biarritz en 2017, et cette année du 10 au 18 juillet, douze personnes inscrites vont profiter sur leurs vélos des paysages entre Firminy jusqu'à Montpellier, assure Nicolas Durand, le président du club. Pour les prévisions, du 28 août jusqu'au 3 septembre, nous serons à Vogüé en Ardèche. Ceux qui ne font pas de vélo pourront alors profiter des activités de pleine nature. »

## ■ Des challenges plus personnels



Rendez-vous les lundi mercredi et samedi à 13 h 30 sur le parking face au magasin Weldom.

Photo Progrès/Philippe BONNET

Certains des membres participent à des excursions plus personnelles qui nécessitent un peu plus d'engagement comme Bordeaux-Paris avec à la clef 650 bornes en moins de 40 heures réalisées dernièrement par un adhérent. « Trois gars du club ont pu s'essayer à l'itinéraire Liège-Bastogne-Liège (360 km) », ajoute le président. Le club de Lagnieu, c'est aussi la participation au BRM\*, la partie FSGT\* avec un coup de chapeau au jeune Nathan\* (15

ans), Les toqués du col de Portes, etc... Pour ce retour à la normale, le bureau accueille sans problème de nouveaux adhérents.

## De notre correspondant, Philippe BONNET

\*Gravel : c'est une pratique du vélo sur route, sentier et chemin qui peut se faire sur plusieurs jours (activité entre ultraendurance et cyclotourisme). \*BRM : brevet des randonneurs mondiaux ; Une épreuve non compétitive

mais qui demande une exigence sportive. \*Les toqués du Col de Portes (confrérie) : le but est de gravir deux à cinq fois dans la même journée par des routes d'accès différentes le col de Portes situé à 1 010 m d'altitude dans l'Ain. \*FSGT : Fédération sportive et gymnique du travail. \*Nathan : âgé de 15 ans, il gagne toutes les courses, catégorie cadets, en FSGT. (5 courses, 5 victoires). Il est actuellement en sport étude à Voiron (38).